

# Harrastus- ja kulttuuritoiminta

24 – 30.8.2026 VKO 35

| PÄIVÄ                | AIKA        | MITÄ                                                                                              | MISSÄ                       |
|----------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| maanantai<br>24.8.   | 9.00-9.45   | KUNTOPIIRI Esterin kanssa. Mukaan mahtuu max 8 hlöä.                                              | Kuntosali                   |
|                      | 11.00-13.00 | KUVATAIDEKERHO Asukkaiden omatoimikerho. Käytössä talon taidetarvikkeet.                          | Linnasali, Linnan 5.krs     |
|                      | 14.00-14.45 | NAISTEN RYHMÄ Aiheena turvattomuus.                                                               | Sali, Puiston P-kerros      |
|                      | 15.00-15.45 | TIETOVISA Muistatko, tiedätkö vai arvaatko? Hyvät palkinnot 😊                                     | Sali, Puiston P-kerros      |
|                      | 16.30-18.00 | <b>ELOKUVAHETKI</b>                                                                               | Sali, Puiston P-kerros      |
| tiistai<br>25.8.     | 10.00-11.00 | HESARIHETKI Tiinan kanssa                                                                         | Kirjasto                    |
|                      | 16.00-16.45 | BINGO Maksa 1,20 € respaan. Kuitilla saat bingokahvin, keksin ja pelikupongin.                    | Ravintolasali               |
|                      | 16.00-17.00 | SAKSAN KESKUSTELUKERHO                                                                            | Sali, Puiston P-kerros      |
|                      | 17.00-17.30 | <b>TUOLIJUMPPA Asahia istuen. Ikäihmisille sopivaa terveystoimintaa Lauran kanssa.</b>            | Kuntosali                   |
| keskiviikko<br>26.8. | 10.00-11.00 | <b>LUKUPIIRI kokoontuu Helsingin kaupungin kirjastonhoitaja Liisa Värin johdolla.</b>             | Rinne-talon 1.krs saunatila |
|                      | 10.00-12.00 | KÄDENTAILOT Asukkaiden käsityökerho. Käytössä myös ompelukone.                                    | Sali, Puiston P-kerros      |
|                      | 10.30-11.00 | TARKKUUSLAJEJA Heitämme tikkaa ulkona altaan äärellä, eli ota takki mukaan!                       | Puiston P-kerros            |
|                      | 17.00       | <b>MUSIIKKIA Sellisti Hannu Kiiski ja pianisti Elina Pikkuhookana: Kevään ja toivon säveliä</b>   | Ravintolasali               |
| torstai<br>27.8.     | 10.00-11.00 | HESARIHETKI Tiinan kanssa                                                                         | Kirjasto                    |
|                      | 11.00-12.00 | AIVOJUMPPAA Hannelen kanssa Linnatalon 5. kerroksen salissa.                                      | Linnasali                   |
|                      | 11.00-14.00 | <b>TUOTEMYynti Italian herkuja Olivolta.</b>                                                      | Talvipuutarha               |
|                      | 11.15-12.00 | ULKOILUA YHDESSÄ                                                                                  | Lähtö pääovelta             |
|                      | 15.00-15.45 | SAY IT IN ENGLISH! -Kielikerhoon kaiken tasoiset englannintaitajat ovat tervetulleita!            | Sali, Puiston P-kerros      |
| perjantai<br>28.8.   | 10.00-10.30 | TUOLIJUMPPA Rauhallista venyttelyä aamupäivään.                                                   | Kuntosali                   |
|                      | 13.00 alk.  | PERJANTAITORI Herkuja viikonloppuun! Myynnissä vastaleivottuja makeita ja suolaisia leivonnaisia. | Respa                       |
|                      | 15.00-16.15 | <b>TYÖPAJA: Onnistunut ikääntyminen ja merkityksellinen elämä.</b>                                | Ravintolasali               |
|                      | 16.00       | RANSKAN KESKUSTELUKERHO                                                                           | Linnasali                   |
| lauantai<br>29.8.    | 17.00       | LAUANTAIN MUSIIKKIHARTAUUS<br>Pastori Jan-Erik Lindqvist                                          | Ravintolasali               |
| sunnuntai<br>30.8.   | 16.00-17.00 | LAULUKERHO Laulujen sanoja löytyy yhdyskäytävän kirjahyllystä                                     | Ravintolasali               |
|                      | 18.00-19.00 | BILJARDIKERHO kokoontuu                                                                           | Puiston P-kerros            |

Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehitystä. Kannustamme kaikkia asukkaita antamaan palautetta palveluistamme. Elo-syyskuussa keräämme palautetta talomme harrastus- ja kulttuuritoiminnasta. Palauteleite on P-talon pääaulassa.



# AJANKOHTAISTA

## Talo tiedottaa

- **Pyykkipalvelun ja puhtaanapidon asiantuntijamme Riitta Eriksson** jää eläkkeelle 28.8. Sydämelliset kiitokset Riitalle kuluneista vuosista!  

- **Saunojen pukuhuoneissa suoritetaan pientä pintaremonttia.** Osa pukukaapeista poistetaan ja niiden tilalle asennetaan seinään ripustuskoukkuja. Huolto väistelee ja tekee tilaa, jotta pukuhuoneita voi käyttää normaalisti.
- **Valtakunnalliset Kanta-palvelut laajenevat sosiaalihooltoon:**
  - Jatkossa myös sosiaalipalveluissa tehdyt kirjaukset (kuten palvelutaloissa suoritettavien hoitajapalvelujen kirjaukset) siirtyvät valtakunnalliseen Kanta-arkistoon – terveydenhuollon yksiköissä tehdyt kirjaukset, kuten lääkärikäyntien kirjaukset tai tutkimustulokset, ovat siirtyneet Kantaan jo vuosia.
  - Myös Sagassa valmistaudutaan muutokseen mm. laite- ja järjestelmäuudistuksilla. Projekti on valtakunnallinen ja merkittävä.
  - Oheisissa tiedotteissa on asiasta hieman lisää asiakkaan kannalta. HUOM! Asia ei edellytä asukkailta mitään toimia.

## Harrastus- ja kulttuuritoiminta

- **Tiistaina 25.8. tuolijumpassa ASAHIA.** Suomalaisten asiantuntijoiden kehittämä terveysliikuntamuoto sopii tehtäväksi myös istuen ja se soveltuu myös iäkkäämmän väen liikunnaksi. Tervetuloa!
- **Keskiviikkona 26.8. klo 17.00. Kevään ja toivon säveliä:** klassisia helmiä, suomalaista sielunmaisemaa sekä hengellistä musiikkia. **Sellisti Hannu Kiiski ja pianisti Elina Pikkuhookana** ovat kiertäneet tällä ohjelmalla laajasti eri puolilla Suomea.
- **Perjantaina 28.8. klo 15.00 Onnistunut ikääntyminen ja merkityksellinen elämä -työpaja.** Aluksi aiheeseen liittyvä alustus, jonka jälkeen teemakeskusteluja pienryhmissä liittyen onnistuneen ikääntymisen teemaan (esim. merkityksellinen elämä, elämänkokemus ja ihmissuhteet). Vetäjänä terveystieteiden maisteri (TtM), gerontologi ja vanhuspalveluiden kehittäjä Laura Teittinen.

**MUISTAKAA LAITTA A TIINALLE MUSIIKKITOIVEITA VENETSIALAISIIIN!**