

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

5. – 11.10.2026 VKO 41

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 5.10.	9.00-9.45	KUNTOPIIRI Esterin kanssa. Max 8 hlöä.	Kuntosali
	11.00-13.00	KUVATAIDEKERHO Asukkaiden omatoimikerho. Käytössä talon taidetarvikkeet.	Linnasali, Linnan 5. krs
	13.00-14.00	Etäluento: Kohtaa arki liikkuen – virkeyttä aivoille.	Sali, Puiston P-kerros
	15.00-15.45 17.00	TIETOVISA Hyvät palkinnot 😊 BISTRO Kattaukset 17.00 ja 18.30.	Sali, Puiston P-kerros Ravintolasali
tiistai 6.10.	10.00-11.00	HESARIHETKI Sirpan kanssa.	Kirjasto
	13.00-14.00	Etäluento: Totta vai tarua? Vinkkejä ja harjoituksia kriittiseen uutistenlukuun.	Sali, Puiston P-kerros
	16.00-16.45	BINGO Maksa 1,20 € respaan. Kuitilla saat pelikupongin sekä bingokahvin ja keksin.	Ravintolasali
	16.00-17.00 17.00-17.30	SAKSAN KESKUSTELUKERHO TUOLIJUMPPA Lavatanssia istuen.	Sali, Puiston P-kerros Kuntosali
keskiviikko 7.10.	09.30-10.45	Etäluento: Valmistaudu huomiseen – sujuva arki ikääntyessä.	Sali, Puiston P-kerros
	13.00-14.00	Etäluento: Voimaa ruuasta - monipuolinen ravitsemus ikääntyessä.	Sali, Puiston P-kerros
	17.00	KULTTUURIA: <i>Unenomaisia</i> - musiikillinen runoesitys.	Ravintolasali
torstai 8.10.	10.00-11.00	HESARIHETKI Sirpan kanssa.	Kirjasto
	10.00-15.00	TUOTEMYYNTI Svanhild Åbonde -design	Talvipuutarha
	11.00-12.00	AIVOJUMPPAA Tervetuloa tutustumaan asukkaamme Hannelen vetämään kerhoon!	Linnasali
	11.15-12.00	ULKOILUA YHDESSÄ (säävaraus)	Lähtö pääovelta
	13.00-13.30	Etäluento: Ulkoilu – pienillä hetkillä on suuri merkitys.	Sali, Puiston P-kerros
	15.00-15.45	SAY IT IN ENGLISH! -Kielikerhoon kaiken tasoiset englannintaitajat ovat tervetulleita!	Sali, Puiston P-kerros
	16.00-16.40 16.30-17.30 17.00-17.45	MUNKKINIEMEN SRK:N HARTAUS ESPANJAN KESKUSTELUKERHO Asukkaiden oma kielikerho FILOSOFIAKERHO Teemana yhteisöllisyys.	Ravintolasali Rinteen 1. krs, saunatila Sali, Puiston P-kerros
perjantai 9.10.	10.00-10.30	TUOLIJUMPPA	Kuntosali
	13.00-14.00	Etäluento: Eläinten hyvinvointivaikutukset – Arjen kohtaamiset eläinten kanssa.	Sali, Puiston P-kerros
	13.00 alk. 14.00-14.45	PERJANTAITORI Herkkuja viikonloppuun! Tuoreita leivonnaisia talon keittiöstä. LEVYRAATI Kirjoita paperilapulle kappale (ja mielellään myös esittäjä), jonka haluat kuunnella ja tuo se mukana. Annetaan pisteet ja äänestetään miellyttävin kappale.	Respa Sali, Puiston P-kerros
lauantai 10.10.	17.00	LAUANTAIN MUSIIKKIHARTAUS Pastori Jan-Erik Lindqvist	Ravintolasali
sunnuntai 11.10.	16.00-17.00	LAULUKERHO Asukkaiden yhteinen lauluporukka kokoontuu. Laulujen sanoja löytyy Rinteen yhdyskäytävän kirjahyllystä.	Ravintolasali
	18.00–19.00	BILJARDIKERHO kokoontuu	Puiston P-kerros

Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehitystä. Kannustamme kaikkia asukkaita antamaan palautetta palveluistamme. Loka-marraskuussa keräämme palautetta talomme fysioterapiasta. Palautelaite on Puisto-talon pohjakerroksen aulassa.