

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

19 – 25.10.2026 VKO 43

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 19.10.	9.00-9.45	KUNTOPIIRI Esterin kanssa. 8 ensimmäistä mahtuu mukaan.	Kuntosali
	11.00-13.00	KUVATAIDEKERHO Asukkaiden omatoimikerho. Käytössä talon taidetarvikkeet.	Linnasali, Linnan 5. krs
	14.00-14.45	NAISTENRYHMÄ Teemana muoti.	Sali, Puiston P-kerros
	15.00-15.45	TIETOVISA Hyvät palkinnot!	Sali, Puiston P-kerros
	16.30-18.35	ELOKUVAHETKI	Ravintolasali
tiistai 20.10.	10.00-11.00	HESARIHETKI Sirpan kanssa	Kirjasto
	13.00-18.00	ROKOTUKSET RokoteNyt. Lisäinfoa tässä viikkotiedotteessa.	Sali, Puiston P-kerros
	16.00-16.45	BINGO Maksa 1,20 € respaan. Kuitilla saat pelikupongin sekä bingokahvin ja keksin.	Ravintolasali
	16.00-17.00	SAKSAN KESKUSTELUKERHO HUOM PAIKKAMUUTOS!	Saunatila, Rinne-talo 1.krs
	17.00-17.30	TUOLIJUMPPA Asahi-terveysliikuntaa istuen Lauran kanssa.	Kuntosali
keskiviikko 21.10.	10.00-11.00	LUKUPIIRI Helsingin kaupunginkirjaston kirjastonhoitaja Liisa Värnin johdolla.	Saunatila, Rinne-talo 1.krs
	10.00-12.00	KÄSITYÖKERHO Omatoimikerho asukkaille	Sali, Puiston P-kerros
	10.30-11.30	KIERTOKÄVELY Missä se Rinteen saunatila onkaan? Mikä on Puiston Sali? Pyöritään yhdessä ympäri taloa eksymättä 😊	Lähtö respasta
	11.00-14.00 16.00	TUOTEMYYNTI Olivon herkkuja Italiasta. KULTTUURIA <i>Eilat</i> , Koskettava komedia kahden naisen ystävyystyö ja yhteydestä.	Talvipuutarha Sali, Puiston P-kerros
torstai 22.10.	9.00-9.45	KUNTOPIIRI Uusi kuntopiirivuoro. 8 ensimmäistä mahtuu mukaan.	Kuntosali
	11.00-12.00	AIVOJUMPPA Hoksottimet käyttöön kivassa porukassa asukkaamme Hannelen johdolla.	Linnasali
	11.15-12.00	ULKOILUA YHDESSÄ (säävaraus)	Lähtö pääovelta
	15.00-15.45	SAY IT IN ENGLISH! -Kielikerhoon kaiken tasoiset englannintaitajat ovat tervetulleita!	Sali, Puiston P-kerros
	16.30-17.30 17.30	ESPANJAN KESKUSTELUKERHO TAPIOLAN LAULU -kuoro esiintyy	Rinne-talo, saunatila Ravintolasali
perjantai 23.10.	10.00-10.30	TUOLIJUMPPA	Kuntosali
	11.00-15.00 13.00 alk.	TUOTEMYYNTI Keltto, syksyn sävyjä. PERJANTAITORI Herkkuja viikonloppuun! Tuoreita leivonnaisia talon keittiöstä.	Puiston P-kerros Respa
	14.00-14.45	LEVYRAATI	Sali, Puiston P-kerros
	15.00-15.45	VOIDAAN PAREMMIN! Keskustellaan kuidun tärkeydestä ravitsemuksessa hyvinvointiohjaaja Tiina Karlssonin kanssa.	Sali, Puiston P-kerros
lauantai 24.10.	17.00	LAUANTAIN MUSIIKKIHARTAUUS Pastori Jan-Erik Lindqvist	Ravintolasali
sunnuntai 25.10.	16.00-17.00	LAULUKERHO Asukkaiden yhteinen lauluporukka kokoontuu. Laulujen sanoja löytyy Rinteen yhdyskäytävän kirjahyllystä.	Ravintolasali
	18.00–19.00	BILJARDIKERHO kokoontuu	Puiston P-kerros

Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehitystä. Kannustamme kaikkia asukkaita antamaan palautetta palveluistamme. Loka-marraskuussa keräämme palautetta talomme fysioterapiasta. Palautelaite on Puisto-talon pohjakerroksen aulassa.