Harrastus- ja kulttuuritoiminta

2. – 8.11.2026 VKO 45

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 2.11.	9.00-9.45	KUNTOPIIRI fysioterapeutti Esterin kanssa. 8 ensimmäistä mahtuu mukaan.	Kuntosali
	11.00-13.00	KUVATAIDEKERHO Asukkaiden omatoimi-kerho. Käytössä talon taidetarvikkeet.	Linnasali, Linnan 5. krs
	14.00-14.45	NAISTENRYHMÄ Teemana koulu (muistot, koulutuksen tarve, muutokset ym…)	Sali, Puiston P-kerros
	15.00-15.45	TIETOVISA Tiedolla ja tuurilla 😊 Hyvät palkinnot!	Sali, Puiston P-kerros
	17.00-21.00	BISTRO (vain pöytävarauksen tehneille)	Ravintolasali
tiistai 3.11.	11.00-11.45	SYDÄNLIITON LUENTOTALLENNE **Hampaista sydänterveyttä.**	Sali, Puiston P-kerros
	16.00-16.45	BINGO Maksa 1,20 € respaan. Kuitilla saat pelikupongin sekä bingokahvin ja keksin.	Ravintolasali
	16.00-17.00	SAKSAN KESKUSTELURYHMÄ	Sali, Puiston P-kerros
	17.00-17.30	TUOLIJUMPPA Vire-Lavis. Reipas tanssi-hetki turvallisesti istuen Lauran kanssa.	Kuntosali
keskiviikko 4.11.	10.00-12.00	KÄSITYÖKERHO Omatoimikerho asukkaille	Sali, Puiston P-kerros
	10.30-11.00	TARKKUUSLAJIT Leikkimielistä tarkkuus-heittoa. Palkinto tarkimmalle.	Puiston P-kerros viher-alueen reunalla.
	11.15-12.00	ULKOILUA YHDESSÄ **hitaammin**	Lähtö pääovelta
	17.00-17.45	MUSIIKKIA Viihdeorkesteri Wanhat Mestarit	Ravintolasali
torstai 5.11.	9.00-9.45	KUNTOPIIRI fysioterapeutti Pekan kanssa, 8 ensimmäistä mahtuu mukaan.	Kuntosali
	11.00-12.00	AIVOJUMPPAA Pari pähkinää purtavaksi asukkaamme Hannelen johdolla.	Linnasali
	11.15-12.00	ULKOILUA YHDESSÄ **vauhdikkaammin**	Lähtö pääovelta
	15.00-15.45	SAY IT IN ENGLISH! -kielikerhoon kaiken tasoiset englannintaitajat ovat tervetulleita!	Sali, Puiston P-kerros
	16.00-16.30	MUNKKINIEMEN SRK HARTAUSHETKI	Ravintolasali
	16.30-17.30	ESPANJAN KESKUSTELURYHMÄ	Rinne-talon saunatila
perjantai 6.11.	10.00-10.30	TUOLIJUMPPA Musiikillinen jumppahetki Paulan kanssa	Kuntosali
	11.00-14.00	TUOTEMYYNTI Kosmetiikka Helmi. Tilaa lempituotteesi etukäteen p. 09 484 803	Talvipuutarha
	13.00 alk.	PERJANTAITORI Herkkuja viikonloppuun! Tuoreita leivonnaisia talon keittiöstä.	Respa
	14.00-14.45	LEVYRAATI	Sali, Puiston P-kerros
	16.00	RANSKAN KESKUSTELURYHMÄ	Rinne-talon saunatila
lauantai 7.11.	17.00	LÖRDAGENS MUSIKANDAKT PÅ SVENSKA - LAUANTAIN MUSIIKKIHARTAUS RUOTSIKSI Pastor Jan-Erik Lindqvist	Restaurangmatsal Ravintolasali
sunnuntai 8.11.	16.00-17.00	❤️ HYVÄÄ ISÄNPÄIVÄÄ ❤️ LAULUKERHO Asukkaiden yhteinen lauluporukka kokoontuu.	Ravintolasali
	18.00	BILJARDIPORUKKA kokoontuu	Puiston P-kerros

Vi samlar kontinuerligt in alla boendes åsikter med hjälp av en Roidu-enhet. Din åsikt är en viktig del i utvecklingen av våra tjänster, därför uppmuntrar vi er alla att deltaga i förfrågningen. Under oktober och november samlar vi in åsikter gällande våra fysioterapi tjänster.
Roidu-enheten är därför belägen i bottenvåningen, invid hissarna i Puisto byggnaden.