

Saga Lakeudenlinnan fysioterapia- ja hierontapalvelut

Onko sinulla niska- tai hartiakipuja? Sattuuko polveesi? Fysioterapeuttimme voi antaa klinisen tutkimuksen kautta tarvitsemasi hoidon.

Fysioterapiapalveluja voidaan toteuttaa henkilökohtaisen suunnitelman mukaisesti joko omassa kodissasi, talon kuntosalilaitteita hyödyntäen, uima-allasosastolla tai fysioterapeutin vastaanotolla. Fysioterapeuttinen harjoittelu voi sisältää tasapaino-, lihasvoima- ja liikkuvuusharjoittelua, hierontaa, liikehoitoja sekä venyttelyä.

Fysioterapian tavoitteena on toimintakyvyn ylläpito ja kohentaminen. Fysioterapeutti antaa ohjeita apuvälineiden käyttöön, kiputilojen lievittämiseen ja liikkumiseen.

Saga Lakeudenlinnan fysioterapeutti Kati Salmenkangas on valmistunut vuonna 2006. Hän on työskennellyt työuransa aikana neurologisten kuntoutujien ja ikäihmisten parissa. Liikunnallisena henkilönä Kati pyrkii innoittamaan asiakkaita löytämään liikunnan ilon ja liikkeen parantavan voiman. Manuaalisissa hoidoissa keskitytään kipujen lievitykseen ja lihasten rentouttamiseen. Kati tarjoaa klassista hierontaa, kinesioteippausta, parafiinihoitoja ja faskiakäsittelyjä. Kati tekee kodin esteettömyyskartoituksia ja apuvälinearvioita.



Kati Salmenkangas
fysioterapeutti
puh. 050 4009 137
kati.salmenkangas@sagacare.fi

Tervetuloa vastaanotolle

Varaa oma aikasi!

Vastaanotto: 1. krs
Aukioloajat: arkisin sopimuksen mukaan
Yhteydenottopyynnot myös vastaanottoon tai hoitajille

Hinnasto 2024

Fysioterapia/hieronta, 30 min	33,55 €
Fysioterapia/hieronta, 45 min	50,30 €
Fysioterapia/hieronta, 60 min	67,10 €

Hyödynnä kotitalousvähennys!

Fysioterapiapalvelut oikeuttavat -60 % kotitalousvähennykseen vuosittain 3 500 euroon saakka 100 euron omavastuulla.