

Saga Salpalinnan jalkoehoitopalvelut

Jalkahoitajan palveluiden tavoitteena on edistää jalkaterveyden avulla asiakkaan kokonaishyvinvointia. Omatoimista jalkahoitaa olisi hyvä tehdä säännöllisesti. Ammattilaisen tekemä ennaltaehkäisevä jalkahoitaa auttaa havaitsemaan muutoksia jaloissa.

Saga Salpalinnan jalkahoitaja Tiina Ahmed tekee perinteisiä jalkahoitaa sekä kynsien lyhennyksiä. Jalkahoitaa sisältää seuraavanlaisia toimenpiteitä joko vastaanotolla tai asukkaan kotona:

- perushoitaa
- jalkojen tutkiminen
- sisäänkäänntyneiden kynsien hoito
- kevyt jalkahieronta ja rasvaus
- kylvetys
- kynsien leikkaus ja ohennus
- kovettumien, syylien ja känsien hoito
- jalkojen kotihoito-ohjeet.

Myös lähihoitajana Saga Salpalinnassa toimiva Tiina on suorittanut jalkahoitokurssin 1997. Tiinalla on 30 vuoden kokemus hoitoalalta ja hän on työskennellyt lähes koko uransa senioreiden parissa. Tiinalla on erikoisosaamista diabeetikkojen jalkojen hoidosta.



Tiina Ahmed
jalkoehoitaja ja lähihoitaja

Tervetuloa vastaanotolle

Varaa oma aikasi!

Saga Salpalinnan vastaanotto
puh. 050 410 0187 (ma-la klo 8-16, su ja pyhäpäivät klo 8-15)

Vastaanotto 1. kerroksessa fysioterapeutin tilassa

Hinnasto 2024

Jalkahoitaa, 60 min	69,60 €
Vaativampi jalkahoitaa, 90 min	104,30 €
Parafiinihoito	24,10 €
Parafiinohoito, 3 hoitokertaa	60,70 €

Huomioithan, että jalkahoidot laskutetaan palvelulaskun kautta.