

Saga Salpalinnan fysioterapia- ja hierontapalvelut

Onko sinulla niska- tai hartiakipuja? Sattuuko polveesi? Fysioterapeuttimme voi antaa tarvitsemasi hoidon kliinisen tutkimuksen kautta. Vastaanotolle ovat lämpimästi tervetulleita niin talon asukkaat kuin ulkopuolisetkin asiakkaat.

Fysioterapiapalveluja voidaan toteuttaa henkilökohtaisen suunnitelman mukaisesti kotona, kuntosalilla, vastaanottotilassa tai terapia-altaassa. Harjoitteissa keskitytään itsenäisen liikkumis- ja toimintakyvyn ylläpitämiseen sekä parantamiseen. Harjoittelu voi sisältää lihaskunto- ja tasapainoharjoituksia, liikkuvuus-harjoittelua sekä venyttelyä. Fysioterapiassa voidaan tehdä myös hierontaa. Fysioterapeutti tekee lisäksi apuvälinetarpeen arviointeja ja antaa ohjausta apuvälineen käyttöön.

Saga Salpalinnan fysioterapeutti Noora on valmistunut fysioterapeutiksi vuonna 2015 ja on työskennellyt työuransa aikana pääasiassa ikääntyneiden parissa. Noora pyrkii fysioterapeuttina vaikuttamaan kokonaisvaltaisesti asiakkaan liikunta- ja toimintakykyyn sekä elämänlaatuun. Hän pitää työstä, jossa voi auttaa ihmisiä. Tavoitteena on luoda kannustava ja positiivinen ilmapiiri, jossa asiakkaan tavoitteet ja toiveet huomioidaan yksilöllisesti.



Noora Nieminen
fysioterapeutti

puh. 050 520 2315

noora.nieminen@sagacare.fi

Tervetuloa vastaanotolle

Varaa oma aikasi!

Vastaanotto: 1. kerroksessa

Aukioloajat: arkisin sopimuksen mukaan

Yhteydenottopyynnöt myös vastaanottoon

Hinnasto 2024

Fysioterapia/hieronta, 30 min	38,15 €
Fysioterapia/hieronta, 45 min	57,20 €
Fysioterapia/hieronta, 60 min	76,30 €

Hyödynnä kotitalousvähennys!

Fysioterapiapalvelut oikeuttavat -60 % kotitalousvähennykseen vuosittain 3 500 euroon saakka 100 euron omavastuulla.