

# Saga Tammilinnan fysioterapia- ja hierontapalvelut

Onko sinulla niska- tai hartiakipuja? Sattuuko polveesi? Tervetuloa fysioterapeutin vastaanotolle.

Fysioterapiapalveluja voidaan toteuttaa henkilökohtaisen suunnitelman mukaisesti kotona, kuntosalilla, vastaanottotilassa, terapia-altaassa tai ulkona. Harjoitteissa keskitytään itsenäisen liikkumis- ja toimintakyvyn ylläpitämiseen sekä parantamiseen. Harjoittelu voi sisältää lihaskunto- ja tasapainoharjoituksia, liikkuvuusharjoittelua sekä venyttelyä. Fysioterapiassa voidaan tehdä myös hierontaa. Fysioterapeutti tekee lisäksi apuvälinetarpeen arviointeja ja antaa ohjausta apuvälineen käyttöön.

Saga Tammilinnan fysioterapeutti Piia pyrkii vaikuttamaan kokonaisvaltaisesti asiakkaan liikunta- ja toimintakykyyn sekä elämänlaatuun. Hänelle on tärkeää työ, jossa voi auttaa ihmisiä. Tavoitteena on luoda kannustava ja positiivinen ilmapiiri, jossa asiakkaan tavoitteet ja toiveet huomioidaan yksilöllisesti. Piia on suorittanut Kivun moniammatillinen osaaminen -koulutuksen (10 op) vuosina 2024-2025.



**Piia Kannusmäki**  
fysioterapeutti  
puh. 050 4413 224  
piia.kannusmaki@sagacare.fi

## Tervetuloa vastaanotolle

**Varaa oma aikasi!**

Vastaanotto: 1. kerroksessa kuntosalin yhteydessä  
Aukioloajat: arkisin sopimuksen mukaan  
Yhteydenottopyynnöt myös vastaanottoon tai hoitajille

### Hinnasto 2026

Fysioterapia/hieronta, 30 min	41,60 €
Fysioterapia/hieronta, 45 min	62,40 €
Fysioterapia/hieronta, 60 min	83,20 €

### Kotitalousvähennys ja Kela-korvaus fysioterapiapalveluissa

Asukkaamme voivat tehdä fysioterapiapalveluista kotitalousvähennyksen.

Fysioterapiapalveluista saa Kela-korvausta enintään neljästä käynnistä kalenterivuodessa.