

Saga Tammilinnan fysioterapia- ja hierontapalvelut

Onko sinulla niska- tai hartiakipuja? Sattuuko polveesi? Fysioterapeuttimme voivat antaa kliinisen tutkimuksen kautta tarvitsemasi hoidon.

Fysioterapiapalveluja voidaan toteuttaa henkilökohtaisen suunnitelman mukaisesti joko omassa kodissasi, talon kuntosalilaitteita hyödyntäen, uima-allasosastolla tai fysioterapeutin vastaanotolla. Fysioterapeuttinen harjoittelu voi sisältää tasapaino-, lihasvoima- ja liikkuvuusharjoittelua, hierontaa, liikehoitoja sekä venyttelyä.

Fysioterapian tavoitteena on toimintakyvyn ylläpito ja kohentaminen. Fysioterapeutit antavat ohjeita apuvälineiden käyttöön, kiputilojen lievittämiseen ja liikkumiseen.

Tervetuloa vastaanotolle

Varaa oma aikasi!

Vastaanotto: 1. kerroksessa kuntosalin yhteydessä
Aukioloajat: maanantaisin ja perjantaisin
sopimuksen mukaan
Yhteydenottopyynnöt myös vastaanottoon tai hoitajille



Jenni Peräjoki ja Linda Julin
fysioterapeutit
puh. 050 4413 224
linda.julin@sagacare.fi

Hinnasto 2024

Fysioterapia/hieronta, 30 min	39,60 €
Fysioterapia/hieronta, 45 min	59,40 €
Fysioterapia/hieronta, 60 min	79,20 €



Hyödynnä kotitalousvähennys!

Fysioterapiapalvelut oikeuttavat -60 % kotitalousvähennykseen vuosittain 3 500 euroon saakka 100 euron omavastuulla.