

Saga Villa Karin fysioterapia- ja hierontapalvelut

Onko sinulla tuki- ja liikuntaelämistön kipuja tai haasteita liikkumisessa? Fysioterapeutti auttaa sinua selvittämään oireiden taustoja ja auttaa löytämään sinulle soveltuvia kuntoutuksen keinoja sujuvamman arjen mahdollistamiseksi.

Fysioterapian tavoitteena on toimintakyvyn ylläpito, kohentaminen ja toimintakyvyn heikentymisen ennaltaehkäisy. Fysioterapialla pyritään esimerkiksi liikuntakyvyn parantamiseen, kivunhoitoon tai tuetaan kotona pärjäämistä. Lähtökohtana on keskustelu ja kliininen tutkimus, jonka pohjalta harjoitteet suunnitellaan yksilöllisesti.

Fysioterapiaa toteutetaan henkilökohtaisen suunnitelman mukaisesti asukkaan kodissa tai allasosastolla. Fysioterapia voi sisältää terapeuttista harjoittelua, kuten liikkuvuus-, lihasvoima- tai tasapainoharjoittelua. Manuaalinen terapia sisältää esimerkiksi nivelten liikehoitoa ja erilaisia kivunhoidon menetelmiä.

Anna Jutila on koulutukseltaan fysioterapeutti, hieroja ja toimintaterapeutti. Anna näkee työssään tärkeimpänä ihmisen kohtaamisen yksilönä, ja asiakas on aina mukana päättämässä mihin fysio- tai toimintaterapiassa keskitytään. Anna paneutuu asiakkaan hyvinvointiin kokonaisvaltaisesti ja pyrkii toimivan arjen löytämiseen. Anna voi auttaa esimerkiksi järjestämään arkisia askareita, mikäli asiakkaalla on vaikeuksia saada asioita aikaiseksi. Anna palvelee myös ruotsin kielellä.



Anna Jutila

fysioterapeutti ja hieroja
puh. 040 676 2321
anna.jutila@sagacare.fi

Tervetuloa vastaanotolle

Varaa oma aikasi!

Aukioloajat: sopimuksen mukaan

Hinnasto 2024

Fysioterapia/hieronta, 45 min	59,40 €
Fysioterapia/hieronta, 60 min	79,20 €

Hyödynnä kotitalousvähennys!

Fysioterapiapalvelut oikeuttavat -60 % kotitalousvähennykseen vuosittain 3 500 euroon saakka 100 euron omavastuulla.