

Viikko-ohjelma 24.02–02.03.2025, viikko 9

| Päivä | Aika | Tapahtuma | Paikka |
|---|---|--|--|
| maanantai 24.02 Matti, Matias | 10.00-10.45 11.00-11.45 | Tuolijumppa (Piia) Korttelikierros (Piia) | Juhlasali Vast.otto |
| tiistai 25.02 Tuija, Jessica,Tuire | 10.15-11.00 13.15-14.00 14.15-15.00 15.00-16.00 | Ylös, ulos ja lenkille (Minna) Käsityökerho (Minna) Sagan Tietovisa (Minna) Helmikuun syntymäpäiväsankarit (Minna) | Vast.otto Juhlasali Kahvila-ravintola Kahvila-ravintola |
| keskiviikko 26.02 Nestori | 10.00-10.45 11.00-11.45 11.00-14.30 14.15-15.00 15.00-16.00 | Rupattelurinki: keskustelua uutisista(Minna) Väestönsuojaan tutustuminen (Ranja) Vaate-esittely: Liitos asuste/ Kirsi Vaarama Trivial Pursuit-ryhmäpeli (Minna) Tikkurilan seurakunnan hartaus | Olohuone Vast.otto Juhlasali Ala-aula Kahvila-ravintola Kahvila-ravintola |
| torstai 27.02 Torsti | 10.15-11.00 13.15-14.00 14.15-15.00 | Runopiiri suomalaisuuden ympärillä (Minna) Suomalaisia lauluja (Minna) Tasapainoryhmä (Piia) | Juhlasali Kahvila-ravintola Juhlasali |
| perjantai 28.02 Onni,Sisu | 10.00-10.30 11.00-11.45 13.00- 13.45-14.15 14.30-15.20 | Vesijumppa 1.ilm. etukät. (Piia) Vesijumppa 2. ilm. etukät. (Piia) Perjantaitori aukeaa Tuolijumppa(Piia) Konsertti: "Lapin taikaa"/Rolf Virtanen | Allasosasto Allasosasto Kahvila-ravintola Juhlasali Kahvila-ravintola |
| lauantai 01.03 Alpo, Alvi,Alpi | 15.00- | Lauantaikahvit asukkaiden kesken(omakust) | Kahvila-ravintola |
| sunnuntai 02.03 Laskiaissunn. | 15.30- | Laskiaissunnuntain leffa:"Pieni suklaapuoti" | Juhlasali |

Sydämelliset onnittelet kaikille, joilla on merkkipäivä tällä viikolla!



24.02-02.03.2025, viikko 9

Hei kaikki Tammilinnan ihanat asukkaat!

Johtaja Ranja Kontturi paikalla: 26.02 ja 27.02.

Ravintolan terveiset:

Maanantaista 3.3 alkaen kahvila on avoinna päivittäin klo. 8-16.00. Lämpimästi tervetuloa!

Aamiainen tarjolla klo. 8-10 ja lounas klo. 11-14.30.

Mikäli tarvitset apua lounaalla, esim. tarjottimen nostoa pöytään tai noudatat erityisruokavaliota, tulethan ruokailemaan **11.30-14.30 välisenä aikana.**

Fysioterapeutin terveiset: Korttelikierros MA 24.02 poikkeuksellisesti jo KLO 11.00-11.45, ja tasapainoryhmä torstaina 27.02 KLO 14.15-15.00.

Ohjaajan terveiset: Pianisti Niina Saarelainen käy soittamassa Tammilinnassa kerran kuukaudessa lauantaina; alkaen vko 13.

Tällä viikolla 28.02 on Kalevalan päivä; juhlistamme suomalaisuutta ja suomalaista kulttuuria tällä viikolla.

TI 25.02 KLO 15.00-16.00 Helmikuun syntymäpäiväsankarit kahvittelevat ohjaaja-Minnan kanssa kahvila-ravintolassa.

KE 26.02 KLO 11.00-11.45 Tervetuloa tutustumaan väestönsuojaan johtaja Ranja Kontturin opastuksella.

KLO 11.00-14.30 Vaate-esittely; Kirsi Vaarama tulee esittelemään monipuolista vaate-valikoimaaansa. Tulkaa ostoksille!

KLO 15.00-16.00 Tikkurilan seurakunnan hartaus kahvila-ravintolassa.

TO 27.02 KLO 10.15-11.00 Runopiiri kokoontuu suomalaisuuden ympärille.

KLO 13.15-14.00 kuuntelemme vanhoja suomalaisia lauluja ja kahvittelemme kahvila-ravintolassa(omakust.)

PE 28.02 KLO14.30-15.20 Uusi esiintyjä Rolf Virtanen tuo Saga Tammilinnaan ”Lapin taikaa”.