

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto

29.06.2026- 05.07.2026, viikko 27

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 29.06.	11.15.–12.00. 13.00 16–17	Toiminta ryhmäkotilaisille, Riikka Kesäkahvila! tarjolla jäätelöä, musiikkia ja pelejä (säävaraus) Makkarangrillausta ryhmäkodissa, Kirsi	Ryhmäkoti Sisäpiha Ryhmäkoti
tiistai 30.06.	10.45–11.15 11.15 12.30–13.15 14.00–14.45 15.00	Aamulöpinät , Kirsi Tuolijumppa , fysioterapeutti Tietovisa/aivojumppa , Riikka toivemusiikki , Riikka Bingo , Riikka	Kabinetti 1.krs Kahvila 1.krs Kabinetti 1.krs Kabinetti 1.krs Ravintola
keskiviikko 01.07.	12.00 12:30–13.00 15.00	Kuntosali, fysioterapeutti Ulkoilu (säävaraus) , Riikka Yhteinen runohetki	Kuntosali Lähtö kahvilasta Kabinetti, 1krs.
torstai 02.07.	11.15–12.00 11.15–12.00 13.15–14.00 15.00	Tuolijumppa , fysioterapeutti Toiminta ryhmäkotilaisille, Riikka Heittopeli , Riikka ”Valamon luostari” luento, Anneli Palokangas	Kahvila, 1. krs. Ryhmäkoti Kuntosali Kabinetti 1 krs.
perjantai 03.07.	10.00. 10.00 11.30–12.00 13.30–14.30 15.00	Perjantaitorilla myynnissä keittiön herkkuja! Tuolijumppa, fysioterapeutti Ulkoilu (säävaraus) , Riikka Askartelu , Riikka Esiintyy: Seppo Kinnunen	Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs. lähtö kahvilasta Kabinetti, 1krs. Kahvila, 1krs.
lauantai 04.07.	11.00.- 11.00.–12.00.	Ulkoilu (omatoiminen) Biljardikerho, Juhani Mellin opastaa	Pääovi, 1.krs Pelihuone, -1.krs.
sunnuntai 05.07.	11.00.	Ulkoilu (Omatoiminen)	Pääovi, 1.krs.

Käännä sivu

Ajankohtaista

- **Helteitä!** Muistutamme, että juominen on erittäin tärkeää! Matalalla kynnyksellä yhteys hoitajiin, jos vointi huononee.
- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 3313
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella.
- Sairaanhoidajan Kirsin vastaanotto ti 30.06. klo 10.00.-11.00.
- Kevätsiivous- ja ikkunanpesuaikataulut löytyvät ilmoitustaululta kahvilasta
- Lounas tarjolla klo 11.30–14
- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00–20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00–20.00 TI ja PE
Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.

Tärkeitä puhelinnumeroita:

- Hoitajat: p.050 466 3313
- Sairaanhoidaja Kirsi p.050 343 1434 ma-pe klo 9.00–15.00
- Fysioterapeutti Ruusu p.050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu p.044 377 3207

