

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto

03.08.2026- 09.08.2026, viikko 32

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 03.08.	12.00 16.00–17.00.	Ulkoilu (omatoiminen) Makkaragrillausta , Kirsi	Lähtö kahvilasta Sisäpihalla
tiistai 04.08.	11.15 15.00	Tuolijumppa , fysioterapeutti Esiintyy: Janne Maarala (piano)	Kahvila 1.krs Kahvila, 1.krs
keskiviikko 05.08.	11.30–12.00 12.00–13.00 14.00– 15.00	Tietovisa , Katrin Kuntosali , fysioterapeutti Heittopeli Katrin Bingo , Katrin	Kabinetti Kabinetti, 1.krs Kuntosali, 1.krs Ravintola, 1.krs
torstai 06.08.	11.15–12.00 11.30. 15.00 17.00	Toiminta ryhmäkotilaisille Tuolijumppa, fysioterapeutti Levyraati , Katrin Vire Lavis lavatanssit	Ryhmäkoti Kahvila, 1.krs. Ravintola Kahvila
perjantai 07.08.	10.00 12.00.–12.30. 15.00	Perjantaitorilla myynnissä keittiön herkkuja! Tuolijumppa, fysioterapeutti Ulkoilu, huonolla säällä ollaan kuntosalilla , Katrin Konsertti: toteutuu Oskar Oflundin Säätiön ystävällisellä tuella, nuoret laulajat.	Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs Kahvila, 1, krs
lauantai 08.08.	11.00.- 11.00.–12.00.	Ulkoilu (omatoiminen) Biljardikerho, Juhani Mellin opastaa	Pääovi, 1.krs Pelihuone, -1.krs. Kahvila, 1.krs
sunnuntai 09.08.	11.00.	Ulkoilu (Omatoiminen)	Pääovi, 1.krs.

Käännä sivu

Ajankohtaista

Helteitä! Muistutamme, että juominen on erittäin tärkeää! Pitäkää helteillä ikkunaverhot kiinni ja tulettakaa asuntoa illalla tai aikaisin aamulla. Matalalla kynnyksellä yhteys hoitajiin, jos vointi huononee.

Retki Kivinokan kesäteatteriin

Lähdemme lauantaina 15.8. retkelle Kivinokan kesäteatteriin katsomaan Myrskyluodon Maija -esitystä.

Lähtö yksiköstä klo 15.45. Näytös alkaa klo 17.00 ja paluukyyti lähtee klo 19.45. Olemme takaisin kotona viimeistään noin klo 20.30.

Retken hinta on 73.80 €/henkilö. Hintaan sisältyvät kuljetus, väliaikatarjoilu, teatterilippu sekä kaksi avustajaa.

Sitova ilmoittautuminen ja maksu vastaanottoon viimeistään maanantaina 10.8.

Tervetuloa mukaan nauttimaan mukavasta teatteri-illasta! Paikkoja on varattu 19 henkilölle.

- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 3313
 - Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella.
 - Sairaanhoidaja Kirsi lomalla
 - Lounas tarjolla klo 11.30–14
 - Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00–20.00 MA ja TO
 - Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00–20.00 TI ja PE
- Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.

Tärkeitä puhelinnumeroita:

- Hoitajat: p.050 466 3313
- Sairaanhoidaja Kirsi p.050 343 1434 ma-pe klo 9.00–15.00
- Fysioterapeutti Ruusu p.050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu p.044 377 3207

