

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

17.-23.3.2025, viikko 12

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 17.3.	11.00-12.00 12.00> 15.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Terilotta KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Huone 215 Kahvila Ravintolasali
tiistai 18.3.	11.15-12.15 12.00> 14.30> 15.00>	AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (ennalta valituille osallistujille) KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan ASUKASINFO – keskustellaan palvelutalon asioista ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Huone 215 Kahvila Ravintolasali Ravintolasali
keskiviikko 19.3.	12.00> 14.00-14.45 15.00-16.45 17.00-17.45	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan BINGO – palkintoina suklaakonvehteja VIDEOKONSERTTI – klassista toivemusiikkia, jota voi kuunnella myös piirtäen, maalaten tai neuloen RENTOTUSHETKI – rauhaa ja hengitysharjoituksia	Alasali Alasali Alasali Alasali
torstai 20.3.	11.00-12.00 12.00> 14.00-14.45 15.00-15.45 15.00>	KUNTOSALI – fysioterapeutti Salla KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan SAGAN TIETOVISA – kysymyksiä eri palvelutaloista LEVYRAATI – kevyttä musiikkia ja keskustelua ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kuntosali Kahvila Alasali Alasali Ravintolasali
perjantai 21.3.	11.00-11.45 11.00-12.00 12.00> 14.00-16.00 15.00> 16.00>	HESARIHETKI – keskustellaan päivän uutisista ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KINO SAGA – Claude Berri: Katkeruuden lähde (1986) Provenceen sijoittuva historiallinen draama oli aikansa kallein ranskalainen elokuva. Pääosissa Gérard Depardieu, Yves Montand ja Daniel Auteuil. Ensi viikolla katsomme jatko-osan Rakkauden lähde. ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä KÄPYLINNAN MIEHET – omatoimisesti kokoontuva miesten keskustelu- ja harrastusryhmä	Alasali Huone 215 Kahvila Alasali Ravintolasali Alasali
lauantai 22.3.	12.00> 13.00-15.00 15.00-15.45 16.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KORTTIPELI – pelataan yhdessä Skip-Bo-korttipeliä KONSERTTI – Rabbe Thomasson (kitara) ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Ravintolasali Ravintolasali Ravintolasali
sunnuntai 23.3.	12.00> 15.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Ravintolasali

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa kuukauden ensimmäisenä maanantaina kello 15 alkaen ja Käpylinnan miehet perjantaisin muun ohjelman päätyttyä. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa kuukauden toisena tiistaina kello 15 alkaen. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 jälkeen.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!

Yhteystiedot

- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Sairaanhoidtaja Katariina Ruusunen 050 329 7540 katariina.ruusunen@sagacare.fi
(tavoitettavissa arkisin klo 7.00-14.30)
- Jalkahoitaja Anne Välimäki 040 689 2590
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875

