

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

24.-30.3.2025, viikko 13

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 24.3.	11.00-12.00 12.00> 15.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Terilotta KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Huone 215 Kahvila Ravintolasali
tiistai 25.3.	10.00-10.30 11.15-12.15 12.00> 15.00> 15.00>	LAULUHETKI – päiväkotilapset laulavat AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (ennalta valituille osallistujille) KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan RAAMATTUPIIRI – keskustelua hengellisyydestä ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Ravintolasali Huone 215 Kahvila Alasali Ravintolasali
keskiviikko 26.3.	12.00> 14.00-14.45 15.00-16.45 15.00> 17.00-17.45	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan BINGO – palkintoina suklaakonvehteja VIDEOKONSERTTI – klassista toivemusiikkia, jota voi kuunnella myös piirtäen, maalaten tai neuloen ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä RENTOUTUSHETKI – rauhaa ja hiljaisuutta	Kahvila Alasali Alasali Ravintolasali Alasali
torstai 27.3.	11.00-12.00 12.00> 14.00-14.45 15.00-15.45 15.00>	KUNTOSALI – fysioterapeutti Salla KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan SAGAN TIETOVISA – kysymyksiä eri palvelutaloista LEVYRAATI – kevyttä musiikkia ja keskustelua ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kuntosali Kahvila Alasali Alasali Ravintolasali
perjantai 28.3.	11.00-11.45 11.00-12.00 12.00> 14.00-16.00 15.00> 16.00>	HESARIHETKI – keskustellaan päivän uutisista ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KINO SAGA – Claude Berri: Rakkauden lähde (1986) Provenceen sijoittuva historiallinen draama oli aikansa kallein ranskalainen elokuva. Pääosissa Emmanuelle Béart, Daniel Auteuil ja Yves Montand. ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Alasali Huone 215 Kahvila Alasali Ravintolasali Alasali
lauantai 29.3.	12.00> 13.00-15.00 15.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KORTTIPELI – pelataan yhdessä Skip-Bo-korttipeliä ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Ravintolasali Ravintolasali
sunnuntai 30.3.	12.00> 15.00-15.45 16.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KONSERTTI – Melis Hakkarainen (viulu) ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Ravintolasali Ravintolasali

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa kuukauden ensimmäisenä maanantaina kello 15 alkaen ja Käpylinnan miehet perjantaisin muun ohjelman päätyttyä. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa tiistaisin kello 15 alkaen. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 jälkeen.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Pyydämme, että asukkaat eivät ruoki lintuja terasseilla ja roskat viedään jäteastioihin, näillä toimenpiteillä ehkäisemme mahdollisia tuholaisia palvelutalon alueella.

Yhteystiedot

- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Sairaanhoidtaja Katariina Ruusunen 050 329 7540 katariina.ruusunen@sagacare.fi (tavoitettavissa arkisin klo 7.00-14.30)
- Jalkahoitaja Anne Välimäki 040 689 2590
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875

