

## Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

31.3.-6.4.2025, viikko 14

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 31.3.	11.00-12.00 12.00> 13.00-13.30 15.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Terilotta KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan SYNTYMÄPÄIVÄKAHVIT – kakkukahvit maaliskuun syntymäpäiväsankareille ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Huone 215 Kahvila Kahvila Ravintolasali
tiistai 1.4.	11.15-12.15 12.00> 15.00>	AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (ennalta valituille osallistujille) KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Huone 215 Kahvila Ravintolasali
keskiviikko 2.4.	10.30-14.00 12.00> 14.00-14.45 15.00-16.45 17.00-17.45	VAATEMYYNNTI – Modasol KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan BINGO – palkintoina suklaakonvehteja VIDEOKONSERTTI – klassista toivemusiikkia, jota voi kuunnella myös piirtäen, maalaten tai neuloen RENTOUTUSHETKI – rauhaa ja hiljaisuutta	Ravintolasali Kahvila Alasali Alasali Alasali
torstai 3.4.	11.00-12.00 12.00> 14.00-14.45 15.00-15.45 15.00>	KUNTOSALI – fysioterapeutti Salla KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan SAGAN TIETOVISA – kysymyksiä eri palvelutaloista LEVYRAATI – kevyttä musiikkia ja keskustelua ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kuntosali Kahvila Alasali Alasali Ravintolasali
perjantai 4.4.	11.00-11.45 11.00-12.00 12.00> 14.00-16.00 15.00> 16.00>	HESARIHETKI – keskustellaan päivän uutisista ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Marjaana PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KINO SAGA – Jacques Tati: Enoni on toista maata (1958) Sadan parhaan elokuvan joukkoon äänestetty värielokuva sai aikoinaan myös Oscar-palkinnon. ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Alasali Huone 215 Kahvila Alasali Ravintolasali Alasali
lauantai 5.4.	12.00> 13.00-15.00 15.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KORTTIPELI – pelataan yhdessä Skip-Bo-korttipeliä ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Ravintolasali Ravintolasali
sunnuntai 6.4.	12.00> 15.00-15.45 16.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KONSERTTI – Natalia ja Jukka Uosukainen ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Ravintolasali Ravintolasali

## Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa kuukauden ensimmäisenä maanantaina kello 15 alkaen ja Käpylinnan miehet perjantaisin muun ohjelman päätyttyä. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parittomina viikkoina tiistaisin kello 15 alkaen. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 jälkeen.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Pyydämme, että asukkaat eivät ruoki lintuja terasseilla ja roskat vieään jäteastioihin, näillä toimenpiteillä ehkäisemme mahdollisia tuholaisia palvelutalon alueella.

## Yhteystiedot

- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Sairaanhoidtaja Katariina Ruusunen 050 329 7540 [katariina.ruusunen@sagacare.fi](mailto:katariina.ruusunen@sagacare.fi)  
(tavoitettavissa arkisin klo 7.00-14.30)
- Jalkahoitaja Anne Välimäki 040 689 2590
- Kampaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 [kirsti.lindroos@sagacare.fi](mailto:kirsti.lindroos@sagacare.fi)
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875

