

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

7.-13.4.2025, viikko 15

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 7.4.	09.00-15.00 11.00-12.00 12.00> 15.00> 15.00>	ENNAKKOÄÄNESTYS – muista henkilötodistus ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Terilotta KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KÄPYLINNAN NAISET – teemana yksinäisyys ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Alasali Huone 215 Kahvila Alasali Ravintolasali
tiistai 8.4.	12.00> 15.00> 15.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan RAAMATTUPIIRI – keskustelua hengellisyydestä ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Alasali Ravintolasali
keskiviikko 9.4.	11.00-12.00 12.00> 13.00-13.45 15.00-15.45 16.00-16.45 17.00-17.45	AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (ennalta valituille osallistujille) KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan BINGO – palkintoina suklaakonvehteja (huom. aika!) KONSERTTI Feier Fan (kitara) VIDEOKONSERTTI – klassista toivemusiikkia, jota voi kuunnella myös piirtäen, maalaten tai neuloen RENTOUTUSHETKI – rauhaa ja hiljaisuutta	Huone 215 Kahvila Alasali Ravintolasali Alasali Alasali
torstai 10.4.	11.00-12.00 12.00> 14.00-14.45 15.00-15.45 15.00>	KUNTOSALI – fysioterapeutti Salla KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan SAGAN TIETOVISA – kysymyksiä eri palvelutaloista LEVYRAATI – kevyttä musiikkia ja keskustelua ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kuntosali Kahvila Alasali Alasali Ravintolasali
perjantai 11.4.	11.00-11.45 11.00-12.00 12.00> 14.00-16.00 16.00>	HESARIHETKI – keskustellaan päivän uutisista ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KINO SAGA – Jacques Tati: Playtime (1967) Ohjaajan kallein elokuva on arvioitu kaikkien aikojen kahdeksanneksi parhaaksi komediaksi. KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Alasali Huone 215 Kahvila Alasali Alasali
lauantai 12.4.	12.00> 13.00-15.00 15.00-16.00 16.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KORTTIPELI – pelataan yhdessä Skip-Bo-korttipeliä YHTEISLAULU – Piitu Relander laulattaa ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Ravintolasali Ravintolasali Ravintolasali
sunnuntai 13.4.	12.00> 15.00-15.45 16.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KONSERTTI – Niina Saarelainen (piano) ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Ravintolasali Ravintolasali

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa kuukauden ensimmäisenä maanantaina kello 15 alkaen ja Käpylinnan miehet perjantaisin muun ohjelman päätyttyä. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parittomina viikkoina tiistaisin kello 15 alkaen. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 jälkeen.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Pyydämme, että asukkaat eivät ruoki lintuja terasseilla ja roskat vieään jäteastioihin, näillä toimenpiteillä ehkäisemme mahdollisia tuholaisia palvelutalon alueella.

Yhteystiedot

- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Sairaanhoidtaja Katariina Ruusunen 050 329 7540 katariina.ruusunen@sagacare.fi
(tavoitettavissa arkisin klo 7.00-14.30)
- Jalkahoitaja Anne Välimäki 040 689 2590
- Kampaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875

