

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

14.-20.4.2025, viikko 16

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 14.4.	11.00-12.00 12.00> 17.00-17.45	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Terilotta KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KONSERTTI – Helsingin Työväenopiston lauluryhmä	Huone 215 Kahvila Ravintolasali
tiistai 15.4.	11.00-11.45 11.15-12.15 12.00> 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00>	HESARIHETKI – keskustellaan päivän uutisista AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (ennalta valituille osallistujille) KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan SAGAN TIETOVISA – kysymyksiä eri palvelutaloista HARTAUS – Oulunkylän seurakunta ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Alasali Huone 215 Kahvila Alasali Ravintolasali Alasali
keskiviikko 16.4.	11.00-12.00 12.00> 14.00-14.45 15.00-16.45 15.00> 17.00-17.45	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan BINGO – palkintoina suklaakonvehteja VIDEOKONSERTTI – klassista toivemusiikkia, jota voi kuunnella myös piirtäen, maalaten tai neuloen ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä RENTOUTUSHETKI – rauhaa ja hiljaisuutta	Huone 215 Kahvila Alasali Alasali Ravintolasali Alasali
torstai 17.4.	11.00-12.00 12.00> 13.45-16.00 15.00>	KUNTOSALI – fysioterapeutti Salla KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KINO SAGA – Pier Paolo Pasolini: Matteuksen evankeliumi (1964) Italiassa kuvattu draamaelokuva, jossa Juudasta näyttelee roomalainen rekkakuski ja Mariaa ohjaajan oma äiti. ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kuntosali Kahvila Alasali Ravintolasali
perjantai 18.4.	12.00> 15.00-15.45 16.00> 16.00>	PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KONSERTTI – Sari ja Antti Saarinen ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Kahvila Ravintolasali Ravintolasali Alasali
lauantai 19.4.	12.00> 13.00-15.00 14.00-16.00 15.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KORTTIPELI – pelataan yhdessä Skip-Bo-korttipeliä ELÄINVIERAILU – kaksi lammasta ja kukko ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Ravintolasali Takapiha Ravintolasali
sunnuntai 20.4.	12.00> 15.00-15.45 16.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KONSERTTI – Veera Pulkkinen ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Ravintolasali Ravintolasali

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa kuukauden ensimmäisenä maanantaina kello 15 alkaen ja Käpylinnan miehet perjantaisin muun ohjelman päätyttyä. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parittomina viikkoina tiistaisin kello 15 alkaen. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 jälkeen.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Pyydämme, että asukkaat eivät ruoki lintuja terasseilla ja roskat vieään jäteastioihin, näillä toimenpiteillä ehkäisemme mahdollisia tuholaisia palvelutalon alueella.
- Teemme teatteriretken Helsingin Kaupunginteatterin Arena-näyttämölle (Hämeentie 2) tiistaina 29.4.2025 kello 17.30-21.30 ja katsomme Agatha Christien klassikonäytelmän ”Eikä yksikään pelastunut”, joka esitetään kello 18.30-20.55. Taksikuljetukset järjestetään molempiin suuntiin ja seitsemän nopeinta mahtuu mukaan. Mikäli kaikki osallistujapaikat täyttyvät, yhden lipun ja taksikuljetuksen hinnaksi tulee 85,80 euroa. Sitovat ilmoittautumiset kahvilaan sunnuntaihin 20.4.2025 mennessä.

Yhteystiedot

- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Sairaanhoidtaja Katariina Ruusunen 050 329 7540 katariina.ruusunen@sagacare.fi (tavoitettavissa arkisin klo 7.00-14.30)
- Jalkahoitaja Anne Välimäki 040 689 2590
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875

