

# Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

12.-18.5.2025, viikko 20

| PÄIVÄ                | AIKA                                                                         | AKTIVITEETTI                                                                                                                                                                                                                                                                       | SIJAINTI                                                                     |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| maanantai<br>12.5.   | 11.00-12.00<br>12.00><br>14.00><br>15.00>                                    | ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Terilotta<br>KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan<br>KESKUSTELUHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti keskustelemaan ajankohtaisista asioista<br>ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä                                                         | Huone 215<br>Kahvila<br>Alasali<br><br>Ravintolasali                         |
| tiistai<br>13.5.     | 11.15-12.15<br>12.00><br>13.00-13.30<br>14.00-14.45<br>15.00-15.45<br>16.00> | AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (valituille)<br>KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan<br>VENYTTELY – lähihoitaja Sari<br>MUISTELUHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti<br>KONSERTTI – Feier Fan (klassinen kitara)<br>ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä          | Huone 215<br>Kahvila<br>Alasali<br>Alasali<br>Ravintolasali<br>Ravintolasali |
| keskiviikko<br>14.5. | 12.00><br>13.00-13.45<br>14.00><br>15.00-15.45<br>16.00>                     | KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan<br>BINGO – lähihoitaja Sari<br>KÄSITYÖHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti tekemään käsitöitä<br>HARTAUS – Oulunkylän seurakunta<br>ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä                                                              | Kahvila<br>Alasali<br>Alasali<br><br>Ravintolasali<br>Ravintolasali          |
| torstai<br>15.5.     | 11.00-12.00<br>12.00><br>13.00-13.45<br>14.00><br>15.00>                     | KUNTOSALI – fysioterapeutti Salla<br>KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan<br>PIHAPELIT – lähihoitaja Sari (säävaraus)<br>MUISTELUHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti<br>ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä                                                              | Kuntosali<br>Kahvila<br>Takapiha<br>Alasali<br>Ravintolasali                 |
| perjantai<br>16.5.   | 11.00-12.00<br>12.00><br>14.00-15.45<br>15.00><br>16.00>                     | ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti<br>PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia<br>KESKUSTELUHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti keskustelemaan ajankohtaisista asioista<br>ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä<br>KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä | Huone 215<br>Kahvila<br>Alasali<br><br>Ravintolasali<br>Alasali              |
| lauantai<br>17.5.    | 12.00><br>13.00-15.00<br>15.00>                                              | KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan<br>KORTTIPELI – pelataan yhdessä Skip-Bo-korttipeliä<br>ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä                                                                                                                                        | Kahvila<br>Ravintolasali<br>Ravintolasali                                    |
| sunnuntai<br>18.5.   | 12.00><br>14.00-14.45<br>15.00-15.45<br>16.00>                               | KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan<br>KÄSITYÖHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti<br>KONSERTTI – Sami Majamäki (harmonikka)<br>ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä                                                                                                      | Kahvila<br>Alasali<br>Ravintolasali<br>Ravintolasali                         |

## Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa kuukauden ensimmäisenä maanantaina kello 15 alkaen ja Käpylinnan miehet perjantaisin muun ohjelman päätyttyä. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parittomina viikkoina tiistaisin kello 15 alkaen. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 jälkeen.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Pyydämme, että asukkaat eivät ruoki lintuja terasseilla ja roskat viedään jäteastioihin, näillä toimenpiteillä ehkäisemme mahdollisia tuholaisia palvelutalon alueella.
- Vapaa-ajanohjaaja lomailee viikoilla 20-21.
- Ikkunanpesu 26.5.2025 kello 8 alkaen niille, jotka ovat sen tilanneet.

## Yhteystiedot

- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Sairaanhoidtaja Katariina Ruusunen 050 329 7540 [katariina.ruusunen@sagacare.fi](mailto:katariina.ruusunen@sagacare.fi) (tavoitettavissa arkisin klo 7.00-14.30)
- Jalkahoitaja Anne Välimäki 040 689 2590
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 [kirsti.lindroos@sagacare.fi](mailto:kirsti.lindroos@sagacare.fi)
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875

