

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

19.-25.5.2025, viikko 21

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 19.5.	11.00-12.00 12.00> 14.00> 15.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Terilotta KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KESKUSTELUHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti keskustelemaan ajankohtaisista asioista ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Huone 215 Kahvila Alasali Ravintolasali
tiistai 20.5.	11.15-12.15 12.00> 13.00-13.30 14.00-14.45 15.00> 15.00>	AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (valituille) KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan VENYTTELY – lähihoitaja Sari MUISTELUHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti RAAMATTUPIIRI – keskustelua hengellisyydestä ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Huone 215 Kahvila Alasali Alasali Alasali Ravintolasali
keskiviikko 21.5.	12.00> 13.00-13.45 14.00> 15.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan BINGO – lähihoitaja Sari KÄSITYÖHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti tekemään käsitöitä ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Alasali Alasali Ravintolasali
torstai 22.5.	11.00-12.00 12.00> 13.00-13.45 14.00> 15.00>	KUNTOSALI – fysioterapeutti Salla KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan PIHAPELIT – lähihoitaja Sari (säävaraus) MUISTELUHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kuntosali Kahvila Takapiha Alasali Ravintolasali
perjantai 23.5.	11.00-12.00 12.00> 14.00-15.45 15.00> 16.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KESKUSTELUHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti keskustelemaan ajankohtaisista asioista ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Huone 215 Kahvila Alasali Ravintolasali Alasali
lauantai 24.5.	12.00> 13.00-15.00 15.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KORTTIPELI – pelataan yhdessä Skip-Bo-korttipeliä ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Ravintolasali Ravintolasali
sunnuntai 25.5.	12.00> 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KÄSITYÖHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti tekemään käsitöitä KONSERTTI – Rabbe Thomasson (kitara) ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Alasali Ravintolasali Ravintolasali

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa kuukauden ensimmäisenä maanantaina kello 15 alkaen ja Käpylinnan miehet perjantaisin muun ohjelman päätyttyä. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parittomina viikkoina tiistaisin kello 15 alkaen. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 jälkeen.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Pyydämme, että asukkaat eivät ruoki lintuja terasseilla ja roskat viedään jäteastioihin, näillä toimenpiteillä ehkäisemme mahdollisia tuholaisia palvelutalon alueella.
- Vapaa-ajanohjaaja lomailee viikoilla 20-21.
- Ikkunanpesu 26.5.2025 kello 8 alkaen niille, jotka ovat sen tilanneet.

Yhteystiedot

- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Sairaanhoidtaja Katariina Ruusunen 050 329 7540 katariina.ruusunen@sagacare.fi (tavoitettavissa arkisin klo 7.00-14.30)
- Jalkahoitaja Anne Välimäki 040 689 2590
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875

