

## Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

18.-24.5.2026, viikko 21

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 18.5.	11.00-12.00 15.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Terilotta KÄPYLINNAN NAISSET – naisten keskusteluryhmä	Huone 215 Alasali
tiistai 19.5.	11.15-12.15 16.30-17.15	AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (valituille) YHTEISLAULU – Raija Seilonen ja Kyösti Laihi	Huone 215 Ravintolasali
keskiviikko 20.5.	11.00-11.30 11.00-15.00 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-16.45 17.00-17.45	<b>Tervetuloa seniorimessuille!</b> ALLASJUMPPA – fysioterapeutti Salla MYYNTIPISTEET – Kotioptikot, Oriflame ja SPR BINGO – vapaa-ajanohjaaja Jura KONSERTTI – Katri ja Leo Silolahti VIDEOKONSERTTI – vapaa-ajanohjaaja Jura RENTOUTUSHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura	Allas Ravintolasali Alasali Ravintolasali Alasali Alasali
torstai 21.5.	11.00-11.45 11.00-12.00 14.00-14.45 15.00-15.45	VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura KUNTOSALI – fysioterapeutti Salla TIETOVISA – vapaa-ajanohjaaja Jura HESARIHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura	Ryhmäkoti Kuntosali Alasali Alasali
perjantai 22.5.	11.00-11.45 11.00-12.00 12.00> 14.00-15.45  16.00>	VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KINO SAGA – Mervyn LeRoy: Quo vadis (1951) osa 2/2 Puolalaisen Henryk Sienkiewiczin romaaniin perustuva elokuva kertoo alkukirkon synnystä ja muistetaan erityisesti Peter Ustinovin huikeasta roolista keisari Nerona. vapaa-ajanohjaaja Jura KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Ryhmäkoti Huone 215 Kahvila Alasali  Kirjasto
lauantai 23.5.	13.00-15.00 14.00>	PELIPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti KÄSITYÖPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti	Ravintolasali Kahvila
sunnuntai 24.5.	15.00-15.45	KONSERTTI – Rabbe Thomasson	Ravintolasali

## Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Omatoimiryhmät: Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa maanantaisin kello 15 ja Käpylinnan miehet perjantaisin kello 16. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parillisina viikkoina tiistaisin kello 15. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 alkaen tai muun ohjelman päättyttyä.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Saavuthan ajoissa kokoamaan ateriasi ennen lounaan päättymisaikaa. Korjaamme lounaan pois tasan kello 14.00. Kiitos!
- Allasjumppaan osallistuminen onnistuu laittamalla nimen pukuhuoneen 2 ovesa olevaan osallistujalistaan. Ilmoittautuminen seuraavan viikon jumppaan avautuu aina keskiviikkoisin edellisen allasjumpan jälkeen.

## Yhteystiedot

- Johtaja Ranja Kontturi 050 521 5139 ranja.kontturi@sagacare.fi (toimisto 1. krs, as 103)
- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon sairaanhoitaja Mallaly Ehsan 050 329 7540 (ti-pe klo 8-14)
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Jalkahoitaja Ivan Cholokhov 041 318 3156
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875
- Ravintolapäällikkö Veli-Pekka Alanne 050 324 9543 veli-pekka.alanne@compass-group.fi

