

# Harrastus- ja kulttuuritoiminta

20.–26.5.2024, vko 21

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 20.5.	10.30-14.00 12.00 > 16.00 >	<b>VAATEMYynti</b> Modasol KAHVILA tervetuloa herkuttelemaan ILTAOHJELMA televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Ravintolasali Kahvila, 1. krs Ravintolasali
tiistai 21.5.	11.00-11.45 11.00-12.00 12.00 > 14.00-14.45 15.00-15.45 15.00 >	HESARIHETKI harjoittelija (uusi aika) ISTUMAJUMPPA fysioterapeutti (Jenni) KAHVILA tervetuloa herkuttelemaan <b>TIETOVISA</b> harjoittelija (uusi aika) LUKUPIIRI harjoittelija (uusi aika) ILTAOHJELMA televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Alasali, K-krs Huone 215 Kahvila, 1. krs Alasali, K-krs Alasali, K-krs Ravintolasali
keskiviikko 22.5.	11.00-11.45 12.00 > 14.00-14.45 15.00-15.45 15.00 >	HESARIHETKI harjoittelija (uusi aika) KAHVILA tervetuloa herkuttelemaan <b>BINGO</b> harjoittelija VIDEOKONSERTTI harjoittelija ILTAOHJELMA televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Alasali, K-krs Kahvila, 1. krs Alasali, K-krs Alasali, K-krs Ravintolasali
torstai 23.5.	11.00-11.45 11.00-12.00 12.00 > 14.00-14.45 15.00-15.45 15.00 >	HESARIHETKI harjoittelija (uusi aika) KUNTOSALIRYHMÄ fysioterapeutti (Salla) KAHVILA tervetuloa herkuttelemaan <b>LEVYRAATI</b> harjoittelija TOIVEMUSIIKKI harjoittelija ILTAOHJELMA televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Alasali, K-krs Kuntosali, K-krs Kahvila, 1. krs Alasali, K-krs Alasali, K-krs Ravintolasali
perjantai 24.5.	11.00-12.00 11.00-14.00 12.00 > 15.00 >	ISTUMAJUMPPA fysioterapeutti (Kirsti) <b>VAATEMYynti</b> Liitos-Asuste PERJANTAITORI myynnissä tuoreita leivonnaisia <b>Kahvila on perjantaisin auki kello kuuteen asti!</b> ILTAOHJELMA televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Huone 215 Ravintolasali Kahvila, 1. krs Ravintolasali
lauantai 25.5.	12.00 > 13.00-15.00 15.00-16.00 16.00 >	KAHVILA tervetuloa herkuttelemaan KORTTIPELI <i>Pelataan yhdessä Skip-Bo-korttipeliä!</i> <b>YHTEISLAULU</b> Piitu Relander laulattaa teemalla <b>kevään lauluja yhdessä laulaen.</b> ILTAOHJELMA televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila, 1. krs Ravintolasali Ravintolasali Ravintolasali
sunnuntai 26.5.	12.00 > 15.00-15.45 16.00 >	KAHVILA tervetuloa herkuttelemaan <b>KONSERTTI</b> Rabbe Thomasson (kitara) konsertoi teemalla <b>toukokuun top 10.</b> ILTAOHJELMA televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila, 1. krs Ravintolasali Ravintolasali

## AJANKOHTAISTA

- **Kahvila** on avoinna joka päivä kello 8-16 ja perjantaisin kello 8-18. **Tilaa runsas iltapalaleipä kahvilasta kello 13.00 mennessä** ja nouda se pakattuna kello 15.45 mennessä. Kerrosleipä maksaa **kuusi euroa** (8,50 euroa mehun kera) ja saatavilla on kolme vaihtoehtoa: 1. **kinkku-juusto**, 2. **katkarapu** ja 3. **kerro oma toiveesi**.
- **Ravintolasalin televisionurkkaus** on iltaisin asukkaiden vapaassa käytössä kello kolmesta alkaen (konserttipäivinä myöhemmin). Tule hyvään seuraan **katsomaan televisiota** tai **pelaamaan lautapelejä!**

## Asukasinfon 6.5.2024 yhteenveto

- **Ikkunanpesutarjouksia** on pyydetty ja niistä informoidaan, kun tiedetään pesut suorittava yritys. Asukkaat voivat sieltä tilata itselleen ikkunanpesun.
- **Kesäkukat** on tilattu ja ne saapuvat viikoilla 20-22. Samalla pidetään **kevättalkoot** pihalla, istutetaan kukkia ja haravoidaan. **Makkaraa** tarjolla talkooväelle.
- **Kahvilan aukioloajoista** on keskusteltu: kahvila on avoinna kesäkaudella perjantaisin kello 18 saakka (perjantaina illalla kahvilassa **toivemusiikkia**).
- **Pizzaperjantait** palaavat ruokalistalle.
- **Saunavuorot** on päivitetty ja hoitajille lisätty tarkistuskierrokset saunalle päivittäin. Jos asukas varaa yksittäisen saunavuoron, asiasta kannattaa informoida hoitajia.
- **Kirjastoa on siivottu** asukkaan aloitteesta. Tilataan kierrätyskeskuksesta ylimääräisten kirjojen nouto. Kun ajankohta on selvillä, asukkaat voivat laittaa kierrätykseen myös omia tavaroitaan.
- **Asukastoive:** Nauruterapiaa vapaa-ajanohjelmaan (stand up, naurujooga tms. iloista ohjelmaa).
- **Akustiikkalevyjä** on toivottu ravintolasaliin. Selvitetään, mahtuuko tämän vuoden budjettiin.



## TÄRKEITÄ NUMEROITA

Palvelutalon **hoitajan päivystys** 050 468 3767 24h/vrk  
Palvelutalon **tiimivastaava** Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304

**Sairaanhoitaja** tavoitettavissa arkisin klo 7.00-14.30  
Katriina Ruusunen 050 329 7540  
katariina.ruusunen@sagacare.fi

**Jalkahoitaja** Anne Välimäki 040 689 2590

**Fysioterapeutti** Kirsti Lindroos 050 501 7354  
kirsti.lindroos@sagacare.fi

**Kahvila/vastaanotto** 050 911 3875

