

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

26.5.-1.6.2025, viikko 22

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 26.5.	11.00-12.00 12.00> 13.00-13.30 15.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Terilotta KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan SYNTYMÄPÄIVÄ – kakkukahvit toukokuun syntymäpäiväsankareille ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Huone 215 Kahvila Kahvila Ravintolasali
tiistai 27.5.	10.00-10.30 11.00-11.45 11.15-12.15 12.00> 14.00-14.45 15.00-15.45	LAULUHETKI – päiväkotilapset laulavat HESARIHETKI – keskustellaan päivän uutisista AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (valituille) KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan SAGAN TIETOVISA – kysymyksiä eri palvelutaloista LEVYRAATI – kevyttä musiikkia ja keskustelua	Ravintolasali Alasali Huone 215 Kahvila Alasali Alasali
keskiviikko 28.5.	11.00-12.00 12.00> 14.00-14.45 15.00-15.45 17.00-17.45	KUNTOSALI – fysioterapeutti Salla KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan BINGO – palkintoina suklaakonvehteja VIDEOKONSERTTI – klassista toivemusiikkia, jota voi kuunnella myös piirtäen, maalaten tai neuloen RENTOUTUSHETKI – rauhaa ja hiljaisuutta	Kuntosali Kahvila Alasali Alasali Alasali
torstai 29.5.	12.00> 14.00> 15.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan MUISTELUHETKI – omatoimisesti ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Alasali Ravintolasali
perjantai 30.5.	11.00-11.45 11.00-12.00 12.00> 14.00-15.45 15.00> 16.00>	HESARIHETKI – keskustellaan päivän uutisista ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KINO SAGA – Peter Weir: The Truman Show (1998) Jim Carreyn esittämä päähenkilö elää tietämättään suorassa televisiolähetyksessä. ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Alasali Huone 215 Kahvila Alasali Ravintolasali Alasali
lauantai 31.5.	12.00> 13.00-15.00 15.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KORTTIPELI – pelataan yhdessä Skip-Bo-korttipeliä ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Ravintolasali Ravintolasali
sunnuntai 1.6.	12.00> 15.00-15.45 16.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KONSERTTI – Natalia ja Jukka Uosukainen ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Ravintolasali Ravintolasali

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa kuukauden ensimmäisenä maanantaina kello 15 alkaen ja Käpylinnan miehet perjantaisin muun ohjelman päätyttyä. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parittomina viikkoina tiistaisin kello 15 alkaen. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 jälkeen.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Pyydämme, että asukkaat eivät ruoki lintuja terasseilla ja roskat viedään jäteastioihin, näillä toimenpiteillä ehkäisemme mahdollisia tuholaisia palvelutalon alueella.

Yhteystiedot

- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Sairaanhoidaja Katariina Ruusunen 050 329 7540 katariina.ruusunen@sagacare.fi (tavoitettavissa arkisin klo 7.00-14.30)
- Jalkahoitaja Anne Välimäki 040 689 2590
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875

