

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

2.-8.6.2025, viikko 23

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 2.6.	11.00-12.00 12.00> 14.00> 15.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Terilotta KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KESKUSTELUHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Huone 215 Kahvila Alasali Ravintolasali
tiistai 3.6.	11.15-12.15 12.00> 14.00> 15.00>	AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (valituille) KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan MUISTELUHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Huone 215 Kahvila Alasali Ravintolasali
keskiviikko 4.6.	12.00> 14.00-14.45 15.00-16.45 15.00> 17.00-17.45	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan BINGO – palkintoina suklaakonvehteja VIDEOKONSERTTI – klassista toivemusiikkia, jota voi kuunnella myös piirtäen, maalaten tai neuloen ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä RENTOUTUSHETKI – rauhaa ja hiljaisuutta	Kahvila Alasali Alasali Ravintolasali Alasali
torstai 5.6.	11.00-12.00 12.00> 14.00-14.45 15.00-15.45 15.00>	KUNTOSALI – fysioterapeutti Salla KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan SAGAN TIETOVISA – kysymyksiä eri palvelutaloista LEVYRAATI – kevyttä musiikkia ja keskustelua ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kuntosali Kahvila Alasali Alasali Ravintolasali
perjantai 6.6.	11.00-11.45 11.00-12.00 12.00> 14.00-15.45 15.00> 16.00>	HESARIHETKI – keskustellaan päivän uutisista ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KINO SAGA – Richard Attenborough: Gandhi (1982) osa 1/2. Intian itsenäistymisestä kertova draama sai peräti kahdeksan Oscar-palkintoa. ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Alasali Huone 215 Kahvila Alasali Ravintolasali Alasali
lauantai 7.6.	12.00> 13.00-15.00 15.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KORTTIPELI – pelataan yhdessä Skip-Bo-korttipeliä ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Ravintolasali Ravintolasali
sunnuntai 8.6.	12.00> 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KÄSITYÖHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti KONSERTTI – Niina Saarelainen (piano) ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Alasali Ravintolasali Ravintolasali

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa kuukauden ensimmäisenä maanantaina kello 15 alkaen ja Käpylinnan miehet perjantaisin muun ohjelman päätyttyä. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parittomina viikkoina tiistaisin kello 15 alkaen. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 jälkeen.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Pyydämme, että asukkaat eivät ruoki lintuja terasseilla ja roskat viedään jäteastioihin, näillä toimenpiteillä ehkäisemme mahdollisia tuholaisia palvelutalon alueella.
- Kahvila on 6.6.2025 alkaen avoinna perjantaisin kello 18 saakka. Lämpimästi tervetuloa!

Yhteystiedot

- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Sairaanhoidtaja Katariina Ruusunen 050 329 7540 katariina.ruusunen@sagacare.fi (tavoitettavissa arkisin klo 7.00-14.30)
- Jalkahoitaja Anne Välimäki 040 689 2590
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875

