

## Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

8.-14.6.2026, viikko 24

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 8.6.	11.00-12.00 15.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Riku KÄPYLINNAN NAISSET – naisten keskusteluryhmä	Huone 215 Alasali
tiistai 9.6.	11.15-12.15 15.00>	AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (valituille) RAAMATTUPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti	Huone 215 Alasali
keskiviikko 10.6.	11.00-11.30 14.00-14.45 15.00-16.45 17.00-17.45	ALLASJUMPPA – fysioterapeutti Salla BINGO – vapaa-ajanohjaaja Jura VIDEOKONSERTTI – vapaa-ajanohjaaja Jura ULKOILU – vapaa-ajanohjaaja Jura	Allas Alasali Alasali Lähtö aulasta
torstai 11.6.	11.00-11.45 11.00-12.00 14.00-14.45 15.00-15.45	VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura KUNTOSALI – fysioterapeutti Salla TIETOVISA – vapaa-ajanohjaaja Jura LEVYRAATI – vapaa-ajanohjaaja Jura	Ryhmäkoti Kuntosali Alasali Alasali
perjantai 12.6.	11.00-11.45 11.00-12.00 12.00> 14.00-15.45  16.00>	VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KINO SAGA – KINO SAGA – Philip Kaufman: Valiojoukko (1983) osa 2/2. Neljä Oscar-palkintoa voittanut elokuva kertoo avaruuden valloituksen varhaisvaiheista vuosina 1947-1963. Huhtikuisen kuulennon myötä katsomme sarjan tositapahtumiin perustuvia avaruuselokuvia. vapaa-ajanohjaaja Jura KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Ryhmäkoti Huone 215 Kahvila Alasali  Kirjasto
lauantai 13.6.	13.00-15.00 14.00> 17.00>	PELIPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti KÄSITYÖPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti LAULUPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti	Ravintolasali Alasali Ravintolasali
sunnuntai 14.6.	15.00-15.45	KONSERTTI – Niina Saarelainen	Ravintolasali

## Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Omatoimiryhmät: Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa maanantaisin kello 15 ja Käpylinnan miehet perjantaisin kello 16. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parillisina viikkoina tiistaisin kello 15. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 alkaen tai muun ohjelman päättyttyä.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Saavuthan ajoissa kokoamaan ateriasi ennen lounaan päättymisaikaa. Korjaamme lounaan pois tasan kello 14.00. Kiitos!
- Allasjumppaan osallistuminen onnistuu laittamalla nimen pukuhuoneen 2 ovesa olevaan osallistujalistaan. Ilmoittautuminen seuraavan viikon jumppaan avautuu aina keskiviikkoisin edellisen allasjumpan jälkeen.

## Yhteystiedot

- Johtaja Ranja Kontturi 050 521 5139 ranja.kontturi@sagacare.fi (toimisto 1. krs, as 103)
- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon sairaanhoitaja Mallaly Ehsan 050 329 7540 (ti-pe klo 8-14)
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Jalkahoitaja Ivan Cholokhov 041 318 3156
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875
- Ravintolapäällikkö Veli-Pekka Alanne 050 324 9543 veli-pekka.alanne@compass-group.fi

