

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

16.-22.6.2025, viikko 25

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 16.6.	11.00-12.00 12.00> 14.00> 15.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Terilotta KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KESKUSTELUHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Huone 215 Kahvila Alasali Ravintolasali
tiistai 17.6.	11.00-11.45 11.15-12.15 12.00> 14.00-15.45 15.00>	HESARIHETKI – keskustellaan päivän uutisista AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (valituille) KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KINO SAGA – Olivier Nakache & Éric Toledano: Koskemattomat (2011) Ranskan kaikkien aikojen toiseksi katsotuimmassa elokuvassa työtön mies joutuu pariisilaisen miljonäärin avustajaksi. ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Alasali Huone 215 Kahvila Alasali Ravintolasali
keskiviikko 18.6.	10.30-11.30 12.00> 14.00-14.45 15.00-15.45 15.00-16.45 17.00-17.45	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan BINGO – palkintoina suklaakonvehteja HARTAUUS – Oulunkylän seurakunta VIDEOKONSERTTI – klassista toivemusiikkia, jota voi kuunnella myös piirtäen, maalaten tai neuloen RENTOUTUSHETKI – rauhaa ja hiljaisuutta	Huone 215 Kahvila Alasali Ravintolasali Alasali Alasali
torstai 19.6.	11.00-12.00 12.00> 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-17.00	KUNTOSALI – fysioterapeutti Salla KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan SAGAN TIETOVISA – kysymyksiä eri palvelutaloista LEVYRAATI – kevyttä musiikkia ja keskustelua KONSERTTI – Wanhat Mestarit	Kuntosali Kahvila Alasali Alasali Ravintolasali
perjantai 20.6.	12.00> 14.00-15.45 15.00> 16.00>	PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KESKUSTELUHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Kahvila Alasali Ravintolasali Alasali
lauantai 21.6.	12.00> 13.00-15.00 15.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KORTTIPELI – pelataan yhdessä Skip-Bo-korttipeliä ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Ravintolasali Ravintolasali
sunnuntai 22.6.	12.00> 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KÄSITYÖHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti KONSERTTI – Natalia ja Jukka Uosukainen ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Alasali Ravintolasali Ravintolasali

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa kuukauden ensimmäisenä maanantaina kello 15 alkaen ja Käpylinnan miehet perjantaisin muun ohjelman päätyttyä. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parittomina viikkoina tiistaisin kello 15 alkaen. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 jälkeen. Käpylinnan naiset ja raamattupiiri ovat nyt kesätauolla ja toiminta jatkuu taas syyskuussa.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Pyydämme, että asukkaat eivät ruoki lintuja terasseilla ja roskat viedään jäteastioihin, näillä toimenpiteillä ehkäisemme mahdollisia tuholaisia palvelutalon alueella.
- Kahvila on 6.6.2025 alkaen avoinna perjantaisin kello 18 saakka. Lämpimästi tervetuloa!
- Vapaa-ajanohjaaja lomailee viikoilla 26-28, jolloin ryhmänohjaukset pitää sijainen.

Yhteystiedot

- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Sairaanhoitaja Katariina Ruusunen 050 329 7540 katariina.ruusunen@sagacare.fi (tavoitettavissa arkisin klo 7.00-14.30)
- Jalkahoitaja Anne Välimäki 040 689 2590
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875

