

## Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

15.-21.6.2026, viikko 25

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 15.6.	10.00-14.00 11.00-11.45 11.00-12.00 13.00-13.45 14.30> 15.00-15.45 16.00-16.45 17.00-17.45	HYVINVOINTIMYYNTI – Forever Living (Aloe vera) HESARIHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Riku LEVYRAATI – vapaa-ajanohjaaja Jura GRILLIJUHLA – keittiö aloittaa tarjoilun (säävaraus) KONSERTTI – Kalliolan viihdeorkesteri (säävaraus) ULKOILU – vapaa-ajanohjaaja Jura YHTEISLAULU – Tanja Ilona	Ravintolasali Alasali Huone 215 Alasali Takapiha Takapiha Lähtö aulasta Ravintolasali
tiistai 16.6.	11.15-12.15 15.00-16.00 16.00>	AGILES VIATORES – fysioterapeutti Viivi (valituille) KONSERTTI – Wanhat Mestarit KÄPYLINNAN NAISET – naisten keskusteluryhmä	Huone 215 Ravintolasali Alasali
keskiviikko 17.6.	10.00-12.00 11.00-11.30 11.00-12.00 14.00-14.45 15.00-16.45 17.00-17.45	NÄÖNTARKASTUS – Kotioptikot ALLASJUMPPA – fysioterapeutti Salla ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Riku BINGO – vapaa-ajanohjaaja Jura VIDEOKONSERTTI – vapaa-ajanohjaaja Jura RENTOUTUSHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura	Alasali Allas Huone 215 Alasali Alasali Alasali
torstai 18.6.	11.00-11.45 11.00-12.00 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-16.30 17.00-17.45	VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura KUNTOSALI – fysioterapeutti Salla TIETOVISA – vapaa-ajanohjaaja Jura HESARIHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura LAVATANSSIJUMPPA – Laura Teittinen ULKOILU – vapaa-ajanohjaaja Jura	Ryhmäkoti Kuntosali Alasali Alasali Ravintolasali Lähtö aulasta
perjantai 19.6.	12.00> 16.00>	PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Kahvila Kirjasto
lauantai 20.6.	13.00-15.00 14.00> 17.00>	PELIPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti KÄSITYÖPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti LAULUPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti	Ravintolasali Alasali Kahvila
sunnuntai 21.6.	15.00-15.45	KONSERTTI – Natalia ja Jukka Uosukainen	Ravintolasali

**Hyvää juhannusta!**



## Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Omatoimiryhmät: Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa maanantaisin kello 15 ja Käpylinnan miehet perjantaisin kello 16. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parillisina viikkoina tiistaisin kello 15, mutta on nyt kesätauolla syyskuuhun asti. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 alkaen tai muun ohjelman päättyttyä.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Saavuthan ajoissa kokoamaan ateriasi ennen lounaan päättymisaikaa. Korjaamme lounaan pois tasan kello 14.00. Kiitos!
- Allasjumppaan osallistuminen onnistuu laittamalla nimen pukuhuoneen 2 ovesa olevaan osallistujalistaan. Ilmoittautuminen seuraavan viikon jumppaan avautuu aina keskiviikkoisin edellisen allasjumpan jälkeen.
- Tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala lomailee 22.6.-12.7.2026.
- **Maanantaina 15.6.2026 lounas päättyy kello 13.30 ja kahvila suljetaan kello 14.00. Takapihalla pidettävän grillijuhlan tarjoilu alkaa kello 14.30 ja Kalliolan viihdeorkesteri konsertoi kello 15.00. Tervetuloa viihtymään – ja tanssiakin saa!**

## Yhteystiedot

- Johtaja Ranja Kontturi 050 521 5139 ranja.kontturi@sagacare.fi (toimisto 1. krs, as 103)
- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon sairaanhoitaja Mallaly Ehsan 050 329 7540 (ti-pe klo 8-14)
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Jalkahoitaja Ivan Cholokhov 041 318 3156
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875
- Ravintolapäällikkö Veli-Pekka Alanne 050 324 9543 veli-pekka.alanne@compass-group.fi

