

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

23.-29.6.2025, viikko 26

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 23.6.	11.00-12.00 12.00> 14.00> 15.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Terilotta KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KESKUSTELUHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Huone 215 Kahvila Alasali Ravintolasali
tiistai 24.6.	10.00-10.30 11.00-11.45 11.15-12.15 12.00> 14.00-16.00 15.00>	LAULUHETKI – päiväkotilapset laulavat asukkaille HESARIHETKI – keskustellaan päivän uutisista AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (valituille) KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KESÄKAHVILA – kahvia, pullaa ja ehkä mölkyäkin ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Ravintolasali Alasali Huone 215 Kahvila Takapiha Ravintolasali
keskiviikko 25.6.	12.00> 14.00-14.45 15.00-16.45 17.00-17.45 18.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan BINGO – palkintoina suklaakonvehteja KINO SAGA – Matti Kassila: Kaasua, komisario Palmu (1961) Mika Waltarin romaaniin "Kuka murhasi rouva Skrofin?" perustuva dekkarielokuva. MUSIIKKIHETKI – Rauha soittaa pianoa ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Alasali Alasali Ravintolasali Ravintolasali
torstai 26.6.	11.00-12.00 12.00> 14.00-14.45 15.00-15.45 15.00>	KUNTOSALI – fysioterapeutti Salla KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan SAGAN TIETOVISA – kysymyksiä eri palvelutaloista LEVYRAATI – kevyttä musiikkia ja keskustelua ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kuntosali Kahvila Alasali Alasali Ravintolasali
perjantai 27.6.	11.00-12.00 12.00> 15.00> 16.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Huone 215 Kahvila Ravintolasali Alasali
lauantai 28.6.	12.00> 13.00-15.00 15.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KORTTIPELI – pelataan yhdessä Skip-Bo-korttipeliä ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Ravintolasali Ravintolasali
sunnuntai 29.6.	12.00> 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KÄSITYÖHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti KONSERTTI – Veera Pulkkinen ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Alasali Ravintolasali Ravintolasali

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa kuukauden ensimmäisenä maanantaina kello 15 alkaen ja Käpylinnan miehet perjantaisin muun ohjelman päätyttyä. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parittomina viikkoina tiistaisin kello 15 alkaen. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 jälkeen. Käpylinnan naiset ja raamattupiiri ovat nyt kesätauolla ja toiminta jatkuu taas syyskuussa.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Pyydämme, että asukkaat eivät ruoki lintuja terasseilla ja roskat viedään jäteastioihin, näillä toimenpiteillä ehkäisemme mahdollisia tuholaisia palvelutalon alueella.
- Kahvila on 6.6.2025 alkaen avoinna perjantaisin kello 18 saakka. Lämpimästi tervetuloa!
- Vapaa-ajanohjaaja lomailee viikoilla 26-28, jolloin ryhmänohjaukset pitää sijainen.

Yhteystiedot

- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Sairaanhoitaja Katariina Ruusunen 050 329 7540 katariina.ruusunen@sagacare.fi (tavoitettavissa arkisin klo 7.00-14.30)
- Jalkahoitaja Anne Välimäki 040 689 2590
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875

