

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

30.6.-6.7.2025, viikko 27

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 30.6.	11.00-12.00 12.00> 13.00-13.30 14.00> 15.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Terilotta KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan SYNTYMÄPÄIVÄ – kakkukahvit kesäkuun syntymäpäiväsankareille KESKUSTELUHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Huone 215 Kahvila Kahvila Alasali Ravintolasali
tiistai 1.7.	12.00> 14.00> 15.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan MUISTELUHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Alasali Ravintolasali
keskiviikko 2.7.	11.00-12.00 12.00> 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-16.45 17.00-17.45	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Salla KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan BINGO – palkintoina suklaakonvehteja SAGAN TIETOVISA – kysymyksiä eri palvelutaloista LEVYRAATI – kevyttä musiikkia ja keskustelua RENTOUTUSHETKI – Rauhaa ja hiljaisuutta	Huone 215 Kahvila Alasali Alasali Alasali Alasali
torstai 3.7.	11.00-12.00 12.00> 14.00-16.00 15.00>	KUNTOSALI – fysioterapeutti Salla KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KESÄKAHVILA – kahvia, pullaa ja ehkä mөлkyäkin ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kuntosali Kahvila Takapiha Ravintolasali
perjantai 4.7.	11.00-11.45 12.00> 14.00-15.45 15.00> 16.00>	HESARIHETKI – keskustellaan päivän uutisista PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KINO SAGA – Kari Franck: Rautatie (1973) Juhani Ahon kertomuksen pohjalta tehty tv-elokuva, jossa maalaispariskunta lähtee ihmettelemään kehityksen uusinta saavutusta: rautatietä ja junaa. ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Alasali Kahvila Alasali Ravintolasali Alasali
lauantai 5.7.	12.00> 13.00-15.00 15.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KORTTIPELI – pelataan yhdessä Skip-Bo-korttipeliä ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Ravintolasali Ravintolasali
sunnuntai 6.7.	12.00> 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KÄSITYÖHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti KONSERTTI – Melis Hakkarainen (viulu) ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Alasali Ravintolasali Ravintolasali

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Käpylinnan naiset kokoontuvat alasalissa kuukauden ensimmäisenä maanantaina kello 15 alkaen ja Käpylinnan miehet perjantaisin muun ohjelman päätyttyä. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parittomina viikkoina tiistaisin kello 15 alkaen. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 jälkeen. Käpylinnan naiset ja raamattupiiri ovat nyt kesätauolla ja toiminta jatkuu taas syyskuussa.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Pyydämme, että asukkaat eivät ruoki lintuja terasseilla ja roskat viedään jäteastioihin, näillä toimenpiteillä ehkäisemme mahdollisia tuholaisia palvelutalon alueella.
- Kahvila on 6.6.2025 alkaen avoinna perjantaisin kello 18 saakka. Lämpimästi tervetuloa!
- Vapaa-ajanohjaaja lomailee viikoilla 26-28, jolloin ryhmänohjaukset pitää sijainen.

Yhteystiedot

- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Sairaanhoidtaja Katariina Ruusunen 050 329 7540 katariina.ruusunen@sagacare.fi (tavoitettavissa arkisin klo 7.00-14.30)
- Jalkahoitaja Anne Välimäki 040 689 2590
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875

