

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

29.6.-5.7.2026, viikko 27

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 29.6.	11.00-12.00 13.00-13.30 15.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Riku SYNTYMÄPÄIVÄKAHVIT – kakkukahvit kesäkuun syntymäpäiväsankareille KÄPYLINNAN NAISSET – naisten keskusteluryhmä	Huone 215 Kahvila Kahvila
tiistai 30.6.	11.15-12.15	AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (valituille)	Huone 215
keskiviikko 1.7.	11.00-11.30 14.00-14.45 15.00-16.45 17.00-17.45	ALLASJUMPPA – fysioterapeutti Salla BINGO – vapaa-ajanohjaaja Jura VIDEOKONSERTTI – vapaa-ajanohjaaja Jura ULKOILU – vapaa-ajanohjaaja Jura	Allas Ravintolasali Ravintolasali Lähtö aulasta
torstai 2.7.	11.00-11.45 11.00-12.00 14.00-14.45 15.00-15.45 17.00-17.30	VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Salla TIETOVISA – vapaa-ajanohjaaja Jura TOIVEMUSIIKKI – vapaa-ajanohjaaja Jura LAVATANSSIJUMPPA – Laura Teittinen	Ryhmäkoti Huone 215 Ravintolasali Ravintolasali Ravintolasali
perjantai 3.7.	11.00-11.45 11.00-12.00 12.00> 13.45-16.00 16.00>	VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KINO SAGA – Ron Howard: Apollo 13 (1995) Elokuva kertoo Apollo 13 -lennosta, jonka aikana sanottiin ”Houston, we have a problem.” Huhtikuisen kuulennon myötä katsomme sarjan tositapahtumiin perustuvia avaruuselokuvia. vapaa-ajanohjaaja Jura KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Ryhmäkoti Huone 215 Kahvila Ravintolasali Kahvila
lauantai 4.7.	13.00-15.00 14.00> 17.00>	PELIPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti KÄSITYÖPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti LAULUPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti	Ravintolasali Kahvila Kahvila
sunnuntai 5.7.	15.00-15.45	KONSERTTI – Natalia ja Jukka Uosukainen	Ravintolasali

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Omatoimiryhmät: Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa maanantaisin kello 15 ja Käpylinnan miehet perjantaisin kello 16. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parillisina viikkoina tiistaisin kello 15, mutta on nyt kesätauolla syyskuuhun asti. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaukset on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 alkaen tai muun ohjelman päättyttyä.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Saavuthan ajoissa kokoamaan ateriasi ennen lounaan päättymisaikaa. Korjaamme lounaan pois tasan kello 14.00. Kiitos!
- Allasjumppaan osallistuminen onnistuu laittamalla nimen pukuhuoneen 2 ovesa olevaan osallistujalistaan. Ilmoittautuminen seuraavan viikon jumppaan avautuu aina keskiviikkoisin edellisen allasjumpan jälkeen.
- Tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala lomailee 22.6.-12.7.2026.

Yhteystiedot

- Johtaja Ranja Kontturi 050 521 5139 ranja.kontturi@sagacare.fi (toimisto 1. krs, as 103)
- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon sairaanhoitaja Mallaly Ehsan 050 329 7540 (ti-pe klo 8-14)
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Jalkahoitaja Ivan Cholokhov 041 318 3156
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875
- Ravintolapäällikkö Veli-Pekka Alanne 050 324 9543 veli-pekka.alanne@compass-group.fi

