

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

7.-13.7.2025, viikko 28

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 7.7.	12.00> 14.00> 15.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KESKUSTELUHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Alasali Ravintolasali
tiistai 8.7.	12.00> 14.00> 15.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan MUISTELUHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Alasali Ravintolasali
keskiviikko 9.7.	12.00> 14.00-14.45 14.30-15.30 15.00-15.45 16.00-16.45 17.00-17.45 18.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan BINGO – palkintoina suklaakonvehteja ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti SAGAN TIETOVISA – kysymyksiä eri palvelutaloista LEVYRAATI – kevyttä musiikkia ja keskustelua YHTEISLAULU – Rauha soittaa ja laulattaa ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Alasali Huone 215 Alasali Alasali Ravintolasali Ravintolasali
torstai 10.7.	11.00-12.00 12.00> 14.00-16.00 15.00>	KUNTOSALI – fysioterapeutti Salla KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KESÄKAHVILA – kahvia, pullaa ja ehkä mөлkyäkin ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kuntosali Kahvila Takapiha Ravintolasali
perjantai 11.7.	11.00-11.45 11.00-12.00 12.00> 14.00-15.45 15.00> 16.00>	HESARIHETKI – keskustellaan päivän uutisista ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KINO SAGA – Pekka Mandart: Keisarikunta (2004) Kertomus musiikista, ystävydestä ja rakkaudesta sekä ravintolasta, joka hetken sykkii 50-luvun suolaisen Kotkan huvielämän keskuksena. ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Alasali Huone 215 Kahvila Alasali Ravintolasali Alasali
lauantai 12.7.	12.00> 13.00-15.00 15.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KORTTIPELI – pelataan yhdessä Skip-Bo-korttipeliä ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Ravintolasali Ravintolasali
sunnuntai 13.7.	12.00> 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KÄSITYÖHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti KONSERTTI – Matti Pasanen (posetiivi) ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Alasali Takapiha Ravintolasali

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa kuukauden ensimmäisenä maanantaina kello 15 alkaen ja Käpylinnan miehet perjantaisin muun ohjelman päätyttyä. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parittomina viikkoina tiistaisin kello 15 alkaen. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaukset on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 jälkeen. Käpylinnan naiset ja raamattupiiri ovat nyt kesätauolla ja toiminta jatkuu taas syyskuussa.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Pyydämme, että asukkaat eivät ruoki lintuja terasseilla ja roskat vievät jätteastioihin, näillä toimenpiteillä ehkäisemme mahdollisia tuholaisia palvelutalon alueella.
- Kahvila on 6.6.2025 alkaen avoinna perjantaisin kello 18 saakka. Lämpimästi tervetuloa!
- Vapaa-ajanohjaaja lomailee viikoilla 26-28, jolloin ryhmänohjaukset pitää sijainen.

Yhteystiedot

- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Sairaanhoidtaja Katariina Ruusunen 050 329 7540 katariina.ruusunen@sagacare.fi (tavoitettavissa arkisin klo 7.00-14.30)
- Jalkahoitaja Anne Välimäki 040 689 2590
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875

