

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

14.-20.7.2025, viikko 29

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 14.7.	12.00> 14.00> 15.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KESKUSTELUHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Alasali Ravintolasali
tiistai 15.7.	12.00> 13.00-14.00 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Atte MUISTELUHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti HARTAUUS – Oulunkylän seurakunta ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Huone 215 Alasali Ravintolasali Ravintolasali
keskiviikko 16.7.	12.00> 14.00-14.45 15.00-16.45 15.00> 17.00-17.45	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan BINGO – palkintoina suklaakonvehteja VIDEOKONSERTTI – klassista toivemusiikkia, jota voi kuunnella myös piirtäen, maalaten tai neuloen ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä RENTOUTUSHETKI – rauhaa ja hiljaisuutta	Kahvila Alasali Alasali Ravintolasali Alasali
torstai 17.7.	11.00-12.00 12.00> 14.00-14.45 15.00-15.45 15.00>	KUNTOSALI – fysioterapeutti Salla KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan SAGAN TIETOVISA – kysymyksiä eri palvelutaloista LEVYRAATI – kevyttä musiikkia ja keskustelua ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kuntosali Kahvila Alasali Alasali Ravintolasali
perjantai 18.7.	11.00-11.45 12.00> 14.00-16.00 15.00> 16.00>	HESARIHETKI – keskustellaan päivän uutisista PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KINO SAGA – David Lean: Arabian Lawrence (1962) osa 1/2 Historiallinen draama voitti peräti seitsemän Oscar-palkintoa. ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Alasali Kahvila Alasali Ravintolasali Alasali
lauantai 19.7.	12.00> 13.00-15.00 15.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KORTTIPELI – pelataan yhdessä Skip-Bo-korttipeliä ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Ravintolasali Ravintolasali
sunnuntai 20.7.	12.00> 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00>	KAHVILA – tervetuloa herkuttelemaan KÄSITYÖHETKI – kokoonnutaan omatoimisesti KONSERTTI – Sami Majamäki (harmonikka) ILTAOHJELMA – televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila Alasali Takapiha Ravintolasali

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa kuukauden ensimmäisenä maanantaina kello 15 alkaen ja Käpylinnan miehet perjantaisin muun ohjelman päätyttyä. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parittomina viikkoina tiistaisin kello 15 alkaen. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaukset on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 jälkeen. Käpylinnan naiset ja raamattupiiri ovat nyt kesätauolla ja toiminta jatkuu taas syyskuussa.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Pyydämme, että asukkaat eivät ruoki lintuja terasseilla ja roskat vievät jätteastioihin, näillä toimenpiteillä ehkäisemme mahdollisia tuholaisia palvelutalon alueella.
- Kahvila on 6.6.2025 alkaen avoinna perjantaisin kello 18 saakka. Lämpimästi tervetuloa!

Yhteystiedot

- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Sairaanhoidtaja Katariina Ruusunen 050 329 7540 katariina.ruusunen@sagacare.fi (tavoitettavissa arkisin klo 7.00-14.30)
- Jalkahoitaja Anne Välimäki 040 689 2590
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875

