

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

27.7.-2.8.2026, viikko 31

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 27.7.	11.00-12.00 13.00-13.30 15.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti SYNTYMÄPÄIVÄKAHVIT – kakkukahvit heinäkuun syntymäpäiväsankareille KÄPYLINNAN NAISSET – naisten keskusteluryhmä	Huone 215 Kahvila Kahvila
tiistai 28.7.	11.15-12.15	AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (valituille)	Huone 215
keskiviikko 29.7.	11.00-11.30 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-17.45	ALLASJUMPPA – fysioterapeutti Salla ULKOILU – lomasijainen Rauha BINGO – lomasijainen Rauha VIDEOKONSERTTI – lomasijainen Rauha	Allas Lähtö aulasta Ravintolasali Ravintolasali
torstai 30.7.	11.00-12.00 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-16.45 17.00-17.30 17.00-17.45	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Salla MÖLKKY & JÄÄTELÖKIOSKI – lomasijainen Rauha TIETOVISA – lomasijainen Rauha LEVYRAATI – lomasijainen Rauha LAVATANSSIJUMPPA – Laura Teittinen VIRIKEHETKI – lomasijainen Rauha	Huone 215 Etupiha Ravintolasali Ravintolasali Ravintolasali Ryhmäkoti
perjantai 31.7.	11.00-12.00 12.00> 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-16.45 16.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia VIRIKEHETKI – lomasijainen Rauha TOIVEMUSIIKKI – lomasijainen Rauha MÖLKKY & JÄÄTELÖKIOSKI – lomasijainen Rauha KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Huone 215 Kahvila Ryhmäkoti Ravintolasali Etupiha Kahvila
lauantai 1.8.	13.00-15.00 14.00> 17.00>	PELIPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti KÄSITYÖPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti LAULUPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti	Ravintolasali Kahvila Kahvila
sunnuntai 2.8.	15.00-15.45	KONSERTTI – Natalia ja Jukka Uosukainen	Ravintolasali

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Omatoimiryhmät: Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa maanantaisin kello 15 ja Käpylinnan miehet perjantaisin kello 16. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parillisina viikkoina tiistaisin kello 15, mutta on nyt kesätauolla syyskuuhun asti. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 alkaen tai muun ohjelman päätyttyä.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Saavuthan ajoissa kokoamaan ateriasi ennen lounaan päättymisaikaa. Korjaamme lounaan pois tasan kello 14.00. Kiitos!
- Allasjumppaan osallistuminen onnistuu laittamalla nimen pukuhuoneen 2 ovesta olevaan osallistujalistaan. Ilmoittautuminen seuraavan viikon jumppaan avautuu aina keskiviikkoisin edellisen allasjumpan jälkeen.
- Vapaa-ajanohjaaja lomailee viikoilla 29-31.
- Johtaja Ranja Kontturi lomailee 20.7.-2.8.2026.

Yhteystiedot

- Johtaja Ranja Kontturi 050 521 5139 ranja.kontturi@sagacare.fi (toimisto 1. krs, as 103)
- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon sairaanhoitaja Mallaly Ehsan 050 329 7540 (ti-pe klo 8-14)
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Jalkahoitaja Ivan Cholokhov 041 318 3156
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875
- Ravintolapäällikkö Veli-Pekka Alanne 050 324 9543 veli-pekka.alanne@compass-group.fi

