

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

3.-9.8.2026, viikko 32

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 3.8.	11.00-12.00 15.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Riku KÄPYLINNAN NAISET – naisten keskusteluryhmä	Huone 215 Kahvila
tiistai 4.8.	11.15-12.15 17.00-17.45	AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (valituille) KONSERTTI – Janne Maarala	Huone 215 Ravintolasali
keskiviikko 5.8.	10.30-11.00 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-16.45	ALLASJUMPPA – fysioterapeutti Riku VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura BINGO – vapaa-ajanohjaaja Jura VIDEOKONSERTTI – vapaa-ajanohjaaja Jura	Allas Ryhmäkoti Ravintolasali Ravintolasali
torstai 6.8.	11.00-12.00 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-16.45	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Riku ULKOILU – vapaa-ajanohjaaja Jura TIETOVISA – vapaa-ajanohjaaja Jura LEVYRAATI – vapaa-ajanohjaaja Jura	Huone 215 Lähtö aulasta Ravintolasali Ravintolasali
perjantai 7.8.	11.00-12.00 12.00> 14.00-14.45 15.00-17.00 16.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura KINO SAGA – Vincente Minnelli: Pariisin lumoissa (1951) George Gershwinin säveliin perustuvassa kuudella Oscarilla palkitussa menestysmusikaalissa Gene Kelly tanssii ja laulaa yleisön sydämiin. Se on valittu tuhannen kaikkien aikojen parhaan elokuvan joukkoon. vapaa-ajanohjaaja Jura KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Huone 215 Kahvila Ryhmäkoti Ravintolasali Kahvila
lauantai 8.8.	13.00-15.00 14.00> 17.00>	PELIPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti KÄSITYÖPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti LAULUPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti	Ravintolasali Kahvila Kahvila
sunnuntai 9.8.	15.00-15.45	KONSERTTI – Niina Saarelainen	Ravintolasali

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Omatoimiryhmät: Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa maanantaisin kello 15 ja Käpylinnan miehet perjantaisin kello 16. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parillisina viikkoina tiistaisin kello 15, mutta on nyt kesätauolla syyskuuhun asti. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 alkaen tai muun ohjelman päätyttyä.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Saavuthan ajoissa kokoamaan ateriasi ennen lounaan päättymisaikaa. Korjaamme lounaan pois tasan kello 14.00. Kiitos!
- Allasjumppaan osallistuminen onnistuu laittamalla nimen pukuhuoneen 2 ovessa olevaan osallistujalistaan. Ilmoittautuminen seuraavan viikon jumppaan avautuu aina keskiviikkoisin edellisen allasjumpan jälkeen.

Yhteystiedot

- Johtaja Ranja Kontturi 050 521 5139 ranja.kontturi@sagacare.fi (toimisto 1. krs, as 103)
- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon sairaanhoitaja Mallaly Ehsan 050 329 7540 (ti-pe klo 8-14)
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Jalkahoitaja Ivan Cholokhov 041 318 3156
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875
- Ravintolapäällikkö Veli-Pekka Alanne 050 324 9543 veli-pekka.alanne@compass-group.fi

