

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

10.-16.8.2026, viikko 33

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 10.8.	11.00-12.00 13.00-13.30 15.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Riku SYNTYMÄPÄIVÄKAHVIT – kakkukahvit huhtikuun syntymäpäiväsankareille peruuntuneiden tilalle KÄPYLINNAN NAISSET – naisten keskusteluryhmä	Huone 215 Kahvila Kahvila
tiistai 11.8.	11.15-12.15 18.00-20.30	AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (valituille) KUOROHARJOITUS – Kansallis-Kuoro harjoittelee <i>Annetaan kuorolle rauha ja seurataan harjoittelua ääneti. Keskustelulle on tilaa kahvilassa.</i>	Huone 215 Ravintolasali
keskiviikko 12.8.	10.30-11.00 11.15-12.00 15.00-15.45 16.00-16.45	ALLASJUMPPA – fysioterapeutti Riku VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura BINGO – vapaa-ajanohjaaja Jura VIDEOKONSERTTI – vapaa-ajanohjaaja Jura	Allas Ryhmäkoti Ravintolasali Ravintolasali
torstai 13.8.	11.00-12.00 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-16.45 17.00-17.30	KUNTOSALI – fysioterapeutti Riku ULKOILU – vapaa-ajanohjaaja Jura TIETOVISA – vapaa-ajanohjaaja Jura TOIVEMUSIIKKI – vapaa-ajanohjaaja Jura LAVATANSSIJUMPPA – Laura Teittinen	Kuntosali Lähtö aulasta Ravintolasali Ravintolasali Ravintolasali
perjantai 14.8.	11.00-12.00 11.15-12.00 12.00> 15.00-16.45 16.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KINO SAGA – Howard Hawks: Herrat pitävät vaalea-veriköistä (1953) Marilyn Monroe säkenöi parhaana pidetyssä musikaaliroolissaan, joka muistetaan erityisesti laulunumerosta ”Diamonds Are a Girl's Best Friend”. Riemukas ja värikäs musikaali on valittu kaikkien aikojen tuhannen parhaan elokuvan joukkoon. vapaa-ajanohjaaja Jura KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Huone 215 Ryhmäkoti Kahvila Ravintolasali Kahvila
lauantai 15.8.	13.00-15.00 14.00> 17.00>	PELIPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti KÄSITYÖPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti LAULUPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti	Ravintolasali Kahvila Kahvila
sunnuntai 16.8.	15.00-15.45	KONSERTTI – Sami Majamäki	Ravintolasali

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Omatoimiryhmät: Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa maanantaisin kello 15 ja Käpylinnan miehet perjantaisin kello 16. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parillisina viikkoina tiistaisin kello 15, mutta on nyt kesätauolla syyskuuhun asti. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 alkaen tai muun ohjelman päätyttyä.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Saavuthan ajoissa kokoamaan ateriasi ennen lounaan päättymisaikaa. Korjaamme lounaan pois tasan kello 14.00. Kiitos!
- Allasjumppaan osallistuminen onnistuu laittamalla nimen pukuhuoneen 2 ovesta olevaan osallistujalistaan. Ilmoittautuminen seuraavan viikon jumppaan avautuu aina keskiviikkoisin edellisen allasjumpan jälkeen.

Yhteystiedot

- Johtaja Ranja Kontturi 050 521 5139 ranja.kontturi@sagacare.fi (toimisto 1. krs, as 103)
- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon sairaanhoitaja Mallaly Ehsan 050 329 7540 (ti-pe klo 8-14)
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Jalkahoitaja Ivan Cholokhov 041 318 3156
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875
- Ravintolapäällikkö Veli-Pekka Alanne 050 324 9543 veli-pekka.alanne@compass-group.fi

