

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

17.-23.8.2026, viikko 34

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 17.8.	11.00-12.00 15.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Riku KÄPYLINNAN NAISET – naisten keskusteluryhmä	Huone 215 Kahvila
tiistai 18.8.	11.15-12.15	AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (valituille)	Huone 215
keskiviikko 19.8.	10.30-11.00 11.15-12.00 15.00-15.45 16.00-16.45	ALLASJUMPPA – fysioterapeutti Riku VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura BINGO – vapaa-ajanohjaaja Jura VIDEOKONSERTTI – vapaa-ajanohjaaja Jura	Allas Ryhmäkoti Ravintolasali Ravintolasali
torstai 20.8.	11.00-12.00 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-16.45	KUNTOSALI – fysioterapeutti Riku ULKOILU – vapaa-ajanohjaaja Jura TIETOVISA – vapaa-ajanohjaaja Jura LEVYRAATI – vapaa-ajanohjaaja Jura	Kuntosali Lähtö aulasta Ravintolasali Ravintolasali
perjantai 21.8.	11.00-12.00 11.15-12.00 12.00> 15.00-16.45 16.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KINO SAGA – Vincente Minnelli: Tyttö ja kosija (1944). Judy Garland säkenöi Vincente Minnellin ohjaamassa värikkäässä musikaalissa, joka oli heidän ensimmäinen yhteinen elokuvansa. Pari avioitui seuraavana vuonna. Tyttö ja kosija on valittu yhdeksi kaikkien aikojen tuhannesta parhaasta elokuvasta maailmassa. vapaa-ajanohjaaja Jura KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Huone 215 Ryhmäkoti Kahvila Ravintolasali Kahvila
lauantai 22.8.	13.00-15.00 14.00> 17.00>	PELIPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti KÄSITYÖPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti LAULUPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti	Ravintolasali Kahvila Kahvila
sunnuntai 23.8.	15.00-15.45	KONSERTTI – Rabbe Thomasson	Ravintolasali

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Omatoimiryhmät: Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa maanantaisin kello 15 ja Käpylinnan miehet perjantaisin kello 16. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parittomina viikkoina tiistaisin kello 15, mutta on nyt kesätauolla syyskuuhun asti. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 alkaen tai muun ohjelman päätyttyä.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Saavuthan ajoissa kokoamaan ateriasi ennen lounaan päättymisaikaa. Korjaamme lounaan pois tasan kello 14.00. Kiitos!
- Allasjumppaan osallistuminen onnistuu laittamalla nimen pukuhuoneen 2 ovesta olevaan osallistujalistaan. Ilmoittautuminen seuraavan viikon jumppaan avautuu aina keskiviikkoisin edellisen allasjumpan jälkeen.

Yhteystiedot

- Johtaja Ranja Kontturi 050 521 5139 ranja.kontturi@sagacare.fi (toimisto 1. krs, as 103)
- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon sairaanhoitaja Mallaly Ehsan 050 329 7540 (ti-pe klo 8-14)
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Jalkahoitaja Ivan Cholokhov 041 318 3156
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875
- Ravintolapäällikkö Veli-Pekka Alanne 050 324 9543 veli-pekka.alanne@compass-group.fi

