

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

31.8.-6.9.2026, viikko 36

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 31.8.	11.00-12.00 13.00-13.30 15.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Riku SYNTYMÄPÄIVÄKAHVIT – kakkukahvit elokuun syntymäpäiväsankareille KÄPYLINNAN NAiset – naisten keskusteluryhmä	Huone 215 Kahvila Kahvila
tiistai 1.9.	10.00-10.30 11.15-12.15 15.00-15.45 16.00-16.45 18.00-20.00	PÄIVÄKOTIVIERAILU – Päiväkoti Veräjämäki AGILES VIATORES – fysioterapeutti Riku (valituille) HARTAU – Oulunkylän seurakunta HARTAU – Oulunkylän seurakunta KUOROHARJOITUS – Kansallis-Kuoro harjoittelee	Ravintolasali Huone 215 Ravintolasali Ryhmäkoti Ravintolasali
keskiviikko 2.9.	10.30-11.00 11.00-12.00 11.15-12.00 15.00-15.45 16.00-16.45	ALLASJUMPPA – fysioterapeutti Riku KUNTOSALI – fysioterapeutti Riku VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura BINGO – vapaa-ajanohjaaja Jura VIDEOKONSERTTI – vapaa-ajanohjaaja Jura	Allas Kuntosali Ryhmäkoti Ravintolasali Ravintolasali
torstai 3.9.	14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-16.45	ULKOILU – vapaa-ajanohjaaja Jura TIETOVISA – vapaa-ajanohjaaja Jura LEVYRAATI – vapaa-ajanohjaaja Jura	Lähtö aulasta Ravintolasali Ravintolasali
perjantai 4.9.	11.00-12.00 11.15-12.00 12.00> 15.00-16.45 16.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Riku VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KINO SAGA – Anne Fontaine: Coco ennen Chanelia (2009). Teemana muoti. Audrey Tautoun tähdittämä ranskalainen draama kertoo Coco Chanelin nousun muodin huipulle. vapaa-ajanohjaaja Jura KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Huone 215 Ryhmäkoti Kahvila Ravintolasali Kahvila
lauantai 5.9.	13.00-15.00 14.00> 17.00>	PELIPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti KÄSITYÖPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti LAULUPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti	Ravintolasali Kahvila Kahvila
sunnuntai 6.9.	15.00-15.45	KONSERTTI – Natalia ja Jukka Uosukainen	Ravintolasali

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Omatoimiryhmät: Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa maanantaisin kello 15 ja Käpylinnan miehet perjantaisin kello 16. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parittomina viikkoina tiistaisin kello 15, mutta on nyt kesätauolla syyskuuhun asti. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 alkaen tai muun ohjelman päätyttyä.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Saavuthan ajoissa kokoamaan ateriasi ennen lounaan päättymisaikaa. Korjaamme lounaan pois tasan kello 14.00. Kiitos!
- Allasjumpaan osallistuminen onnistuu laittamalla nimen pukuhuoneen 2 ovesa olevaan osallistujalistaan. Ilmoittautuminen seuraavan viikon jumpaan avautuu aina keskiviikkoisin edellisen allasjumpan jälkeen.
- Armi Kuloheimo palaa Saga Käpylinnan johtajaksi tiistaina 1.9.2026.
- **Teatteriretki:** Katsomme **Suomen Kansallisteatterin pienellä näyttämöllä 16.12.2026** kello 18.30-20.35 esitettävän **Lady T:n**, joka kertoo Margaret Thatcherin ja hotellityöläisen kohtaamisesta. **Sitovat ilmoittautumiset 16.9.2026 mennessä vastaanoton listaan**, jossa on tietoa esityksestä ja järjestelyistä. Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeisistä peruutuksista joudumme veloittamaan koko retken hinnan (noin sata euroa, mikäli osallistujia on viisi). Tervetuloa!

Yhteystiedot

- Johtaja Armi Kuloheimo 050 501 6186 armi.kuloheimo@sagacare.fi (toimisto 1. krs, as 103)
- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon sairaanhoitaja Katariina Ruusunen 050 329 7540 (ti-pe klo 8-14)
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Jalkahoitaja Ivan Cholokhov 041 318 3156
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875
- Ravintolapääällikkö Veli-Pekka Alanne 050 324 9543 veli-pekka.alanne@compass-group.fi

