

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

7.-13.9.2026, viikko 37

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 7.9.	11.00-12.00 15.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Riku KÄPYLINNAN NAiset – naisten keskusteluryhmä	Huone 215 Kahvila
tiistai 8.9.	11.15-12.15 15.00> 18.00-20.00	AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (valituille) RAAMATTUPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti KUOROHARJOITUS – Kansallis-Kuoro harjoittelee	Huone 215 Alasali Ravintolasali
keskiviikko 9.9.	10.30-11.00 11.00-12.00 11.00-14.00 15.00-16.00	ALLASJUMPPA – fysioterapeutti Riku KUNTOSALI – fysioterapeutti Riku VAATEMYYNNTI – Liitos-Asuste KONSERTTI – Wanhat Mestarit <i>Vapaa-ajanohjaajat osallistuvat Hyvä ikä -messuille, joten keskiviikkona ei ole vakio-ohjelmaa.</i>	Allas Kuntosali Ravintolasali Ravintolasali
torstai 10.9.	14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-16.45	ULKOILU – vapaa-ajanohjaaja Jura TIETOVISA – vapaa-ajanohjaaja Jura TOIVEMUSIIKKI – vapaa-ajanohjaaja Jura	Lähtö aulasta Ravintolasali Ravintolasali
perjantai 11.9.	11.00-12.00 11.15-12.00 12.00> 15.00-16.45 16.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KINO SAGA – Richard Press: New Yorkin katu- muodin kuvaaja (2010). Teemana muoti. The New York Timesin 80-vuotias valokuvaaja ikuistaa kotikaupunkinsa katumuotia lämmينhenkisessä dokumentissa, jossa tapaamme mielenkiintoisia ihmisiä. vapaa-ajanohjaaja Jura KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Huone 215 Ryhmäkoti Kahvila Ravintolasali Kahvila
lauantai 12.9.	13.00-15.00 14.00> 17.00>	PELIPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti KÄSITYÖPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti LAULUPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti	Ravintolasali Kahvila Kahvila
sunnuntai 13.9.	15.00-15.45	KONSERTTI – Niina Saarelainen	Ravintolasali

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Omatoimiryhmät: Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa maanantaisin kello 15 ja Käpylinnan miehet perjantaisin kello 16. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parittomina viikkoina tiistaisin kello 15. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 alkaen tai muun ohjelman päättyttyä.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Saavuthan ajoissa kokoamaan ateriasi ennen lounaan päättymisaikaa. Korjaamme lounaan pois tasan kello 14.00. Kiitos!
- Allasjumppaan osallistuminen onnistuu laittamalla nimen pukuhuoneen 2 ovesa olevaan osallistujalistaan. Ilmoittautuminen seuraavan viikon jumppaan avautuu aina keskiviikkoisin edellisen allasjumpan jälkeen.
- **Teatteriretki:** Katsomme **Suomen Kansallisteatterin pienellä näyttämöllä 16.12.2026** kello 18.30-20.35 esitettävän **Lady T:n**, joka kertoo Margaret Thatcherin ja hotellityöläisen kohtaamisesta. **Sitovat ilmoittautumiset 16.9.2026 mennessä vastaanoton listaan**, jossa on tietoa esityksestä ja järjestelyistä. Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeisistä peruutuksista joudumme veloittamaan koko retken hinnan (noin sata euroa, mikäli osallistujia on viisi). Tervetuloa!

Yhteystiedot

- Johtaja Armi Kuloheimo 050 501 6186 armi.kuloheimo@sagacare.fi (toimisto 1. krs, as 103)
- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon sairaanhoitaja Katariina Ruusunen 050 329 7540 (ti-pe klo 8-14)
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Jalkahoitaja Ivan Cholokhov 041 318 3156
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875
- Ravintolapäällikkö Veli-Pekka Alanne 050 324 9543 veli-pekka.alanne@compass-group.fi

