

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

14.-20.9.2026, viikko 38

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 14.9.	11.00-12.00 15.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Riku KÄPYLINNAN NAISSET – naisten keskusteluryhmä	Huone 215 Kahvila
tiistai 15.9.	11.15-12.15 18.00-20.00	AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (valituille) KUOROHARJOITUS – Kansallis-Kuoro harjoittelee	Huone 215 Ravintolasali
keskiviikko 16.9.	10.00-14.45 10.30-11.00 11.15-12.00 13.00-15.00 15.00-15.45 16.00-16.45	HYVINVOINTIMYYNTI – Marinette Lehtimäki ALLASJUMPPA – fysioterapeutti Riku VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura IKEBANA-TYÖPAJA – Tanja Valta KONSERTTI – Katri ja Leo Silolahti VIDEOKONSERTTI – vapaa-ajanohjaaja Jura <i>Ilmoittaudu viimeistään tänään teatteriretkelle Lady T -näytelmään 16.12.2026. Lisätietoa kääntöpuolella ja vastaanoton ilmoittautumislistassa. Tervetuloa!</i>	Ravintolasali Allas Ryhmäkoti Alasali Ravintolasali Ravintolasali
torstai 17.9.	11.00-12.00 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-16.45	KUNTOSALI – fysioterapeutti Riku ULKOILU – vapaa-ajanohjaaja Jura TIETOVISA – vapaa-ajanohjaaja Jura TOIVEMUSIIKKI – vapaa-ajanohjaaja Jura	Kuntosali Lähtö aulasta Ravintolasali Ravintolasali
perjantai 18.9.	11.00-12.00 11.15-12.00 12.00> 15.00-17.00 16.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KINO SAGA – Anthony Fabian: Rouva Harris lähtee Pariisiin (2022). Teemana muoti. Leskeksi jäänyt lontoolainen siivoojatar ihastuu 1950-luvulla Diorin mekkoon ja lähtee Pariisiin hankkimaan sellaisen. Lämminhenkinen komedia! vapaa-ajanohjaaja Jura KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Huone 215 Ryhmäkoti Kahvila Ravintolasali Kahvila
lauantai 19.9.	13.00-15.00 14.00> 17.00>	PELIPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti KÄSITYÖPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti LAULUPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti	Ravintolasali Kahvila Kahvila
sunnuntai 20.9.	15.00-15.45	KONSERTTI – Sami Majamäki	Ravintolasali

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Saavuthan ajoissa kokoamaan ateriasi ennen lounaan päättymisaikaa. Korjaamme lounaan pois tasan kello 14.00. Kiitos!
- Allasjumppaan osallistuminen onnistuu laittamalla nimen pukuhuoneen 2 ovesa olevaan osallistujalistaan. Ilmoittautuminen seuraavan viikon jumppaan avautuu aina keskiviikkoisin edellisen allasjumpan jälkeen.
- Asukastyytyväisyyskysely on alkanut 2.9.2026 ja jatkuu 30.9.2026 saakka.
- **Hammaslääkärin kotikäynti 5.10.2026:** Hammaslääkärin Terve Suu -tarkastus maksaa 89 € Kela-korvauksen jälkeen eikä hintaan lisätä käyntimaksuja tai matkakorvauksia. Varaa omasi kirjoittamalla tietosi vastaanoton listaan keskiviikkoon 30.9.2026 mennessä (käyntiajat sovitaan myöhemmin). Lisätietoa Luokse Hammashoito Oy ma-pe klo 8–16 numerosta 045 7832 2208 ja vastaanoton ilmoittautumislistasta. Tervetuloa!
- **Teatteriretki:** Katsomme **Suomen Kansallisteatterin pienellä näyttämöllä 16.12.2026** kello 18.30-20.35 esitettävän **Lady T:n**, joka kertoo Margaret Thatcherin ja hotellityöläisen kohtaamisesta. **Sitovat ilmoittautumiset 16.9.2026 mennessä vastaanoton listaan**, jossa on tietoa esityksestä ja järjestelyistä. Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeisistä peruutuksista joudumme veloittamaan koko retken hinnan (noin sata euroa, mikäli osallistujia on viisi). Tervetuloa!

Yhteystiedot

- Johtaja Armi Kuloheimo 050 501 6186 (ma-pe klo 9-15) armi.kuloheimo@sagacare.fi (toimisto 1. krs, as 103)
- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon sairaanhoitaja Katariina Ruusunen 050 329 7540 (ti-pe klo 8-14)
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Jalkahoitaja Ivan Cholokhov 041 318 3156
- Kampaaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875
- Ravintolapäällikkö Veli-Pekka Alanne 050 324 9543 veli-pekka.alanne@compass-group.fi

