

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

21.-27.9.2026, viikko 39

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 21.9.	11.00-12.00 15.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Riku KÄPYLINNAN NAISSET – naisten keskusteluryhmä	Huone 215 Kahvila
tiistai 22.9.	11.15-12.15 15.00> 17.00-17.45 18.00-20.00	AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (valituille) RAAMATTUPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti KONSERTTI – Janne Maarala KUOROHARJOITUS – Kansallis-Kuoro harjoittelee	Huone 215 Alasali Ravintolasali Ravintolasali
keskiviikko 23.9.	10.30-11.00 11.00-12.00 11.15-12.00 14.30-15.00 15.00-15.45 16.00-16.45	ALLASJUMPPA – fysioterapeutti Riku KUNTOSALI – fysioterapeutti Riku VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura ASUKASINFO – Tervetuloa! BINGO – vapaa-ajanohjaaja Jura VIDEOKONSERTTI – vapaa-ajanohjaaja Jura	Allas Kuntosali Ryhmäkoti Ravintolasali Ravintolasali Ravintolasali
torstai 24.9.	14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-16.45 17.00-17.30	ULKOILU – vapaa-ajanohjaaja Jura TIETOVISA – vapaa-ajanohjaaja Jura TOIVEMUSIIKKI – vapaa-ajanohjaaja Jura LAVATANSSIJUMPPA – Laura Teittinen	Lähtö aulasta Ravintolasali Ravintolasali Huone 215
perjantai 25.9.	11.00-12.00 11.15-12.00 12.00> 15.00-16.45 16.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KINO SAGA – Frédéric Tcheng: Dior ja minä (2014). Teemana muoti. Minimalistisesta tyylistään tunnetun Raf Simonsin valinta Diorin muotitalon pääsuunnittelijaksi kohahdutti muotimaailmaa. Miten hän loi haute couture -kokoelman vain kahdeksassa viikossa? Muotisarja päättyy tähän. vapaa-ajanohjaaja Jura KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Huone 215 Ryhmäkoti Kahvila Ravintolasali Kahvila
lauantai 26.9.	13.00-15.00 14.00> 17.00>	PELIPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti KÄSITYÖPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti LAULUPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti	Ravintolasali Kahvila Kahvila
sunnuntai 27.9.	15.00-15.45	KONSERTTI – Rabbe Thomasson	Ravintolasali

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Omatoimiryhmät: Käpylinnan naiset kokoontuu alasalissa maanantaisin kello 15 ja Käpylinnan miehet perjantaisin kello 16. Raamattupiiri kokoontuu alasalissa parittomina viikkoina tiistaisin kello 15. Kuukauden syntymäpäiväsankareille tarjotaan kakkukahvit kuukauden viimeisenä maanantaina kello 13.00-13.30. Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 alkaen tai muun ohjelman päättyttyä.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Saavuthan ajoissa kokoamaan ateriasi ennen lounaan päättymisaikaa. Korjaamme lounaan pois tasan kello 14.00. Kiitos!
- Allasjumppaan osallistuminen onnistuu laittamalla nimen pukuhuoneen 2 ovesa olevaan osallistujalistaan. Ilmoittautuminen seuraavan viikon jumppaan avautuu aina keskiviikkoisin edellisen allasjumpan jälkeen.
- **Asukastyytyväisyyskysely** jatkuu 30.9.2026 saakka. Vastauksistasi on iloa ja hyötyä kaikille!
- **Hammaslääkärin kotikäynti 5.10.2026:** Hammaslääkärin Terve Suu -tarkastus maksaa 89 € Kela-korvauksen jälkeen eikä hintaan lisätä käyntimaksuja tai matkakorvauksia. Varaa omasi kirjoittamalla tietosi vastaanoton listaan keskiviikkoon 30.9.2026 mennessä (käyntiajat sovitaan myöhemmin). Lisätietoa Luokse Hammashoito Oy ma-pe klo 8–16 numerosta 045 7832 2208 ja vastaanoton ilmoittautumislistasta. Tervetuloa!

Yhteystiedot

- Johtaja Armi Kuloheimo 050 501 6186 (ma-pe klo 9-15) armi.kuloheimo@sagacare.fi (toimisto 1. krs, as 103)
- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon sairaanhoitaja Katariina Ruusunen 050 329 7540 (ti-pe klo 8-14)
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Jalkahoitaja Ivan Cholokhov 041 318 3156
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875
- Ravintolapäällikkö Veli-Pekka Alanne 050 324 9543 veli-pekka.alanne@compass-group.fi

