

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

28.9.-4.10.2026, viikko 40

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 28.9.	11.00-12.00 13.00-13.30 15.00> 17.00-17.45	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Riku SYNTYMÄPÄIVÄKAHVIT – kakkukahvit syyskuun syntymäpäiväsankareille KÄPYLINNAN NAISET – naisten keskusteluryhmä YHTEISLAULU – Tanja Ilona	Huone 215 Kahvila Kahvila Ravintolasali
tiistai 29.9.	10.00-10.30 11.15-12.15 17.00-17.45 18.00-20.00	PÄIVÄKOTIVIERAILU – Päiväkoti Veräjämäki AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (valituille) TEATTERI – Mosaiikkiteatteri esiintyy KUOROHARJOITUS – Kansallis-Kuoro harjoittelee	Ravintolasali Huone 215 Ravintolasali Ravintolasali
keskiviikko 30.9.	10.30-11.00 11.00-12.00 11.15-12.00 15.00-15.45 16.00-16.45	ALLASJUMPPA – fysioterapeutti Riku KUNTOSALI – fysioterapeutti Riku VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura BINGO – vapaa-ajanohjaaja Jura VIDEOKONSERTTI – vapaa-ajanohjaaja Jura <i>Ilmoittaudu viimeistään tänään hammaslääkärin kotikäynnille! Lisätietoa kääntöpuolelta ja vastaanoton ilmoittautumislistasta.</i>	Allas Kuntosali Ryhmäkoti Ravintolasali Ravintolasali
torstai 1.10.	14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-16.45	ULKOILU – vapaa-ajanohjaaja Jura TIETOVISA – vapaa-ajanohjaaja Jura TOIVEMUSIIKKI – vapaa-ajanohjaaja Jura	Lähtö aulasta Ravintolasali Ravintolasali
perjantai 2.10.	11.00-12.00 11.15-12.00 12.00> 15.00-16.45 16.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KINO SAGA – Vittorio de Sica: Polkupyörävaras (1948). Koskettavassa italialaisen neorealismen klassikossa köyhä mies vaeltaa Rooman kaduilla etsien varastettua polkupyöräänsä. Se on valittu vuonna 1952 maailman parhaaksi elokuvaksi. vapaa-ajanohjaaja Jura KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Huone 215 Ryhmäkoti Kahvila Ravintolasali Kahvila
lauantai 3.10.	13.00-15.00 14.00> 17.00>	PELIPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti KÄSITYÖPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti LAULUPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti	Ravintolasali Kahvila Kahvila
sunnuntai 4.10.	15.00-15.45	KONSERTTI – Natalia ja Jukka Uosukainen	Ravintolasali

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin kello 15 alkaen tai muun ohjelman päätyttyä.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Saavuthan ajoissa kokoamaan ateriasi ennen lounaan päättymisaikaa. Korjaamme lounaan pois tasan kello 14.00. Kiitos!
- Allasjumppaan osallistuminen onnistuu laittamalla nimen pukuhuoneen 2 ovesta olevaan osallistujalistaan. Ilmoittautuminen seuraavan viikon jumppaan avautuu aina keskiviikkoisin edellisen allasjumpan jälkeen.
- **Asukastyytyväisyyskysely** jatkuu 30.9.2026 saakka. Vastauksistasi on iloa ja hyötyä kaikille!
- **Hammaslääkärin kotikäynti 5.10.2026:** Hammaslääkärin Terve Suu -tarkastus maksaa 89 € Kela-korvauksen jälkeen eikä hintaan lisätä käyntimaksuja tai matkakorvauksia. Varaa omasi kirjoittamalla tietosi vastaanoton listaan keskiviikkoon 30.9.2026 mennessä (käyntiajat sovitaan myöhemmin). Lisätietoa Luokse Hammashoito Oy ma–pe klo 8–16 numerosta 045 7832 2208 ja vastaanoton ilmoittautumislistasta. Tervetuloa!
- Asukkaille on avattu oma olohuone toisen kerroksen toimistotiloihin. Kaapissa on askartelutarvikkeita, pelejä ja palapelejä. Olohuone on aina avoinna kaikille. Tervetuloa!

Yhteystiedot

- Johtaja Armi Kuloheimo 050 501 6186 (ma-pe klo 9-15) armi.kuloheimo@sagacare.fi (toimisto 1. krs, as 103)
- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon sairaanhoitaja Katariina Ruusunen 050 329 7540 (ti-pe klo 8-14)
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Jalkahoitaja Ivan Cholokhov 041 318 3156
- Kampaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875
- Ravintolapäällikkö Veli-Pekka Alanne 050 324 9543 veli-pekka.alanne@compass-group.fi

