

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna

12.-18.10.2026, viikko 42

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 12.10.	10.30> 11.00-12.00 15.00> 17.00-17.45	KENKÄMYYNTEI – Sen Tex ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Riku KÄPYLINNAN NAISET – naisten keskusteluryhmä KONSERTTI – Kalliolan viihdeorkesteri	Ravintolasali Huone 215 Kahvila Ravintolasali
tiistai 13.10.	11.15-12.15 15.00-15.45 16.00-16.45 18.00-20.00	AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (valituille) HARTAUUS – Oulunkylän seurakunta HARTAUUS – Oulunkylän seurakunta KUOROHARJOITUS – Kansallis-Kuoro harjoittelee	Huone 215 Ravintolasali Ryhmäkoti Ravintolasali
keskiviikko 14.10.	10.30-11.00 11.15-12.00 15.00-15.45 16.00-16.45	ALLASJUMPPA – fysioterapeutti Riku VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura BINGO – vapaa-ajanohjaaja Jura VIDEOKONSERTTI – vapaa-ajanohjaaja Jura	Allas Ryhmäkoti Ravintolasali Ravintolasali
torstai 15.10.	11.00-12.00 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-16.45	KUNTOSALI – fysioterapeutti Riku ULKOILU – vapaa-ajanohjaaja Jura TIETOVISA – vapaa-ajanohjaaja Jura TOIVEMUSIIKKI – vapaa-ajanohjaaja Jura	Kuntosali Lähtö aulasta Ravintolasali Ravintolasali
perjantai 16.10.	11.00-12.00 11.15-12.00 12.00> 15.00-17.00 16.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KINO SAGA – Paola Cortellesi: Ainahan on huominen (2023). Palkitun näyttelijän esikoisohjaus sijoittuu 1940-luvun lopun Italiaan, kun naiset saivat äänioikeuden. Draamakomedia on kaikkien aikojen tuottoisin naisen ohjaama italialaiselokuva, joka on palkittu sekä Roomassa että Göteborgissa. vapaa-ajanohjaaja Jura KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Huone 215 Ryhmäkoti Kahvila Ravintolasali Kahvila
lauantai 17.10.	11.00-11.45 11.00-13.00 13.00-15.00 15.00-15.45 16.00-16.45 17.00>	ULKOILU – vapaa-ajanohjaaja Jura HYVINVOINTIMYYNTI – Forever Living Products ELÄINVIERAILU – kaksi lammasta ja Helmi-kana KONSERTTI – Janne Tulkki TOIVEMUSIIKKI – vapaa-ajanohjaaja Jura LAULUPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti <i>Kahvila on lauantaina avoinna kello viiteen asti.</i>	Lähtö aulasta Ravintolasali Takapiha Ravintolasali Ravintolasali Kahvila
sunnuntai 18.10.	15.00-15.45	KONSERTTI – Sami Majamäki	Ravintolasali

Ajankohtaista

- Saunavuorot on tarkoitettu vain asukkaille, omainen voi olla mukana. Ulkopuolisille saunavuoro on 10€/kerta, maksun voi maksaa kahvilaan.
- Allasjumppaan osallistuminen onnistuu laittamalla nimen pukuhuoneen 2 ovesta olevaan osallistujalistaan. Ilmoittautuminen seuraavan viikon jumppaan avautuu aina keskiviikkoisin edellisen allasjumpan jälkeen.
- Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin, kun muu ohjelma on päätyttyä. Asukkaiden oma olohuone sijaitsee toisen kerroksen toimistossa. Kaapissa on askartelutarvikkeita, pelejä ja palapelejä. Olohuone on aina avoinna kaikille.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palaute on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Saga Käpylinnassa kuvataan lokakuussa palvelutalon ja asukkaiden arjesta kertovia videoita, joihin etsitään vapaaehtoisia. Osallistujille on luvassa pieni palkkio! Ilmoittautumiset suullisesti johtaja Armi Kuloheimolle.
- Lauantaina 17.10.2026 vietämme Sagan päivää ja Janne Tulkki konsertoi ravintolasalissa kello kolmesta alkaen. Kahvilassa, joka on avoinna kello viiteen asti, on paljon herkullisia tarjousia. Tervetuloa!

Yhteystiedot

- Johtaja Armi Kuloheimo 050 501 6186 (ma-pe klo 9-15) armi.kuloheimo@sagacare.fi (toimisto 1. krs, as 103)
- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon sairaanhoitaja Katariina Ruusunen 050 329 7540 (ti-pe klo 8-14)
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Jalkahoitaja Ivan Cholokhov 041 318 3156
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875
- Ravintolapäällikkö Veli-Pekka Alanne 050 324 9543 veli-pekka.alanne@compass-group.fi

