Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna
9.-15.11.2026, viikko 46

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 9.11.	11.00-12.00 15.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Petra KÄPYLINNAN NAISET – naisten keskusteluryhmä	Huone 215 Kahvila
tiistai 10.11.	11.15-12.15 15.00-15.45 16.00-16.45 17.00-17.45 18.00-20.00	AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (valituille) HARTAUS – Oulunkylän seurakunta HARTAUS – Oulunkylän seurakunta KONSERTTI – Janne Maarala KUOROHARJOITUS – Kansallis-Kuoro harjoittelee	Huone 215 Ravintolasali Ryhmäkoti Ravintolasali Ravintolasali
keskiviikko 11.11.	10.30-11.00 11.15-12.00 15.00-15.45 16.00-16.45	ALLASJUMPPA – fysioterapeutti Petra VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura BINGO – vapaa-ajanohjaaja Jura VIDEOKONSERTTI – vapaa-ajanohjaaja Jura	Allas Ryhmäkoti Ravintolasali Ravintolasali
torstai 12.11.	11.00-12.00 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-16.45	KUNTOSALI – fysioterapeutti Marjaana ULKOILU – vapaa-ajanohjaaja Jura TIETOVISA – vapaa-ajanohjaaja Jura TOIVEMUSIIKKI – vapaa-ajanohjaaja Jura	Kuntosali Lähtö aulasta Ravintolasali Ravintolasali
perjantai 13.11.	11.00-12.00 11.15-12.00 12.00> 15.00-16.45 16.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KINO SAGA – King Vidor: Sota ja rauha (1956) osa 2/2. Audrey Hepburnin ja Henry Fondan tähdittämä historiallinen draama perustuu Leo Tolstoin suureen romaaniin, joka kertoo värikkäästi 1800-luvun alun ihmiskohtaloista. vapaa-ajan-ohjaaja Jura KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Huone 215 Ryhmäkoti Kahvila Ravintolasali Kirjasto
lauantai 14.11.	13.00-15.00 14.00> 17.00>	PELIPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti KÄSITYÖPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti LAULUPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti	Ravintolasali Kahvila Kahvila
sunnuntai 15.11.	15.00-15.45	KONSERTTI – Sami Majamäki	Ravintolasali

Ajankohtaista

- Saunavuorot on tarkoitettu vain asukkaille, omainen voi olla mukana. Ulkopuolisille saunavuoro on 10€/kerta, maksun voi maksaa kahvilaan.
- Allasjumppaan osallistuminen onnistuu laittamalla nimen pukuhuoneen 2 ovessa olevaan osallistujalistaan. Ilmoittautuminen seuraavan viikon jumppaan avautuu aina keskiviikkoisin edellisen allasjumpan jälkeen.
- Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin, kun muu ohjelma on päätyttynyt. Asukkaiden oma olohuone sijaitsee toisen kerroksen toimistossa. Kaapissa on askartelutarvikkeita, pelejä ja palapelejä. Olohuone on aina avoinna kaikille.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palaute on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!

Yhteystiedot

- Johtaja Armi Kuloheimo 050 501 6186 (ma-pe klo 9-15) armi.kuloheimo@sagacare.fi (toimisto 1. krs, as 103)
- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon sairaanhoitaja Katariina Ruusunen 050 329 7540 (ti-pe klo 8-14)
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Jalkahoitaja Ivan Cholokhov 041 318 3156
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875
- Ravintolapäällikkö Veli-Pekka Alanne 050 324 9543 veli-pekka.alanne@compass-group.fi