

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

18.–24.11.2024, vko 47

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 18.11.	11.00-12.00 12.00 > 17.00-17.45 18.00 >	AGILES VIATORES ennalta valituille (Kirsti) KAHVILA tervetuloa herkuttelemaan KONSERTTI Helsingin työväenopiston syyskauden laulukurssin päätöskonsertti. ILTAOHJELMA televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Huone 215 Kahvila, 1. krs Ravintolasali Ravintolasali
tiistai 19.11.	11.00-11.45 12.00 > 14.00-15.45 15.00 >	HESARIHETKI vapaa-ajanohjaaja KAHVILA tervetuloa herkuttelemaan KINO SAGA Robert Wise: The Sound of Music 1/2 (1965) Julie Andrews in ja Christopher Plummer in tähdittämä musikaalielokuva, joka voitti viisi Oscar-palkintoa. Yleisötoive! ILTAOHJELMA televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Alasali, K-krs Kahvila, 1. krs Alasali, K-krs Ravintolasali
keskiviikko 20.11.	11.00-11.45 12.00 > 13.00-14.00 14.00-14.45 15.00-15.45 15.00 >	HESARIHETKI vapaa-ajanohjaaja KAHVILA tervetuloa herkuttelemaan ISTUMAJUMPPA fysioterapeutti (Linda) BINGO vapaa-ajanohjaaja VIDEOKONSERTTI vapaa-ajanohjaaja ILTAOHJELMA televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Alasali, K-krs Kahvila, 1. krs Huone 215 Alasali, K-krs Alasali, K-krs Ravintolasali
torstai 21.11.	11.00-12.00 12.00 > 14.00-14.45 15.00-15.45 15.00 >	KUNTOSALI fysioterapeutti (Salla) KAHVILA tervetuloa herkuttelemaan TIETOVISA vapaa-ajanohjaaja LEVYRAATI vapaa-ajanohjaaja ILTAOHJELMA televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kuntosali, K-krs Kahvila, 1. krs Alasali, K-krs Alasali, K-krs Ravintolasali
perjantai 22.11.	11.00-12.00 12.00 > 15.00 > 15.00 >	ISTUMAJUMPPA fysioterapeutti (Kirsti) PERJANTAITORI myynnissä tuoreita leivonnaisia KÄPYLINNAN MIEHET <i>Omatoimisesti kokoontuva miesten keskustelu- ja harrastusryhmä.</i> ILTAOHJELMA televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Huone 215 Kahvila, 1. krs Alasali, K-krs Ravintolasali
lauantai 23.11.	12.00 > 13.00-15.00 15.00 >	KAHVILA tervetuloa herkuttelemaan KORTTIPELI <i>Pelataan yhdessä Skip-Bo-korttipeliä!</i> ILTAOHJELMA televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila, 1. krs Ravintolasali Ravintolasali
sunnuntai 24.11.	12.00 > 15.00-15.45 16.00 >	KAHVILA tervetuloa herkuttelemaan KONSERTTI Rabbe Thomasson (kitara). ILTAOHJELMA televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila, 1. krs Ravintolasali Ravintolasali

AJANKOHTAISTA

- **Kahvila** on avoinna joka päivä kello 8-16. **Aamiainen ja lounas** tulee nauttia **ravintolasalissa**. Ruokia, elintarvikkeita ja talon astioita ei saa viedä koteihin. Kahvilasta voi **tilata iltapalan** sekä ostaa keittoa ja elintarvikkeita kotiin. **Mikäli sinulla on ravintolan astioita jäänyt kotiin, olethan ystävällinen ja palautat ne ravintolan astianpalautusvaunuun**. Mikäli astioita on paljon, soita **050 911 3875**, niin voimme myös noutaa astiat.
- **Ravintolasalin televisionurkkaus** on iltaisin asukkaiden vapaassa käytössä kello kolmesta alkaen (konserttipäivinä myöhemmin). Tule hyvään seuraan **katsomaan televisiota** tai **pelaamaan lautapelejä!**



TÄRKEITÄ NUMEROITA

Palvelutalon **hoitajan päivystys** 050 468 3767 24h/vrk
Palvelutalon **tiimivastaava** Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304

Sairaanhoitaja tavoitettavissa arkisin klo 7.00-14.30
Katriina Ruusunen 050 329 7540
katariina.ruusunen@sagacare.fi

Jalkahoitaja Anne Välimäki 040 689 2590

Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354
kirsti.lindroos@sagacare.fi

Kahvila/vastaanotto 050 911 3875

