Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Käpylinna
23.-29.11.2026, viikko 48

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 23.11.	11.00-12.00 11.30-12.30 13.00> 14.15> 15.00-18.00	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Petra LOUNASKONSERTTI – Raija Seilonen (laulu) ja Kyösti Laihi (piano) esiintyvät ruokailijoille KÄPYLINNAN NAISET – naisten keskusteluryhmä ASUKASINFO – johtaja Armi Kuloheimo ESITTELY – Anne Winter esittelee hierontaa	Huone 215 Ravintolasali Kahvila Ravintolasali Ravintolasali
tiistai 24.11.	10.00-10.30 11.15-12.15 15.00-16.00 18.00-20.00	PÄIVÄKOTIVIERAILU – Päiväkoti Veräjämäki AGILES VIATORES – fysioterapeutti Kirsti (valituille) RAAMATTUPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti KUOROHARJOITUS – Kansallis-Kuoro harjoittelee	Ravintolasali Huone 215 Olohuone Ravintolasali
keskiviikko 25.11.	10.30-11.00 11.15-12.00 13.00-15.00 15.00-15.45 16.00-16.45 18.00-19.00	ALLASJUMPPA – fysioterapeutti Petra VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura IKEBANA-TYÖPAJA – Tanja Valta opettaa kaikille japanilaista kukkienasettelun taidetta. Tervetuloa! BINGO – vapaa-ajanohjaaja Jura PUUROJUHLA – puuroa asukkaille ja omaisille YHTEISLAULU – Tanja Ilona laulattaa joululauluja	Allas Ryhmäkoti Alasali Alasali Ryhmäkoti Ravintolasali
torstai 26.11.	11.00-12.00 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-16.45	KUNTOSALI – fysioterapeutti Riku ULKOILU – vapaa-ajanohjaaja Jura TIETOVISA – vapaa-ajanohjaaja Jura TOIVEMUSIIKKI – vapaa-ajanohjaaja Jura	Kuntosali Lähtö aulasta Alasali Alasali
perjantai 27.11.	11.00-12.00 11.15-12.00 12.00> 15.00-17.00 16.00>	ISTUMAJUMPPA – fysioterapeutti Kirsti VIRIKEHETKI – vapaa-ajanohjaaja Jura PERJANTAITORI – myynnissä tuoreita leivonnaisia KINO SAGA – Blake Edwards: Aamiainen Tiffanylla (1961) Truman Capoten romaaniin perustuva romanttinen komedia teki kuuluisaksi kappaleen ”Moon River”. Audrey Hepburnin elokuvaa varten tehty Givenchyn musta puku huutokaupattiin puolella miljoonalla punnalla. vapaa-ajan-ohjaaja Jura KÄPYLINNAN MIEHET – miesten keskusteluryhmä	Huone 215 Ryhmäkoti Kahvila Alasali Kirjasto
lauantai 28.11.	14.00> 16.00-17.00 17.00>	KÄSITYÖPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti MIESTEN SAUNAVUORO – omatoimisesti LAULUPIIRI – kokoonnutaan omatoimisesti	Kahvila SPA2 Kahvila
sunnuntai 29.11.	15.00-15.45	KONSERTTI – Xie Yuchi	Ravintolasali

Ajankohtaista

- Saunavuorot on tarkoitettu vain asukkaille, omainen voi olla mukana. Ulkopuolisille saunavuoro on 10€/kerta, maksun voi maksaa kahvilaan.
- Miesten saunavuoro lauantaisin kello 16-17, SPA2 (isompi sauna, ensimmäinen ovi ravintolaan mennessä).
- Allasjumppaan osallistuminen onnistuu laittamalla nimen pukuhuoneen 2 ovessa olevaan osallistujalistaan. Ilmoittautuminen seuraavan viikon jumppaan avautuu aina keskiviikkoisin edellisen allasjumpan jälkeen.
- Ravintolasalin televisionurkkaus on käytettävissä ohjelmien katsomiseen ja lautapeleihin, kun muu ohjelma on päätyttynyt. Asukkaiden oma olohuone sijaitsee toisen kerroksen toimistossa. Kaapissa on askartelutarvikkeita, pelejä ja palapelejä. Olohuone on aina avoinna kaikille.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulasta. Palaute on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Ravintolasta ei saa viedä mitään ruokia aamiaiselta tai lounaalta kotiin. Kaikki tulee nauttia ravintolassa. Mikäli henkilökuntamme huomaa vielä tällaista, lisäämme tuotteet automaattisesti palvelulaskulle.

Yhteystiedot

- Johtaja Armi Kuloheimo 050 501 6186 (ma-pe klo 9-15) armi.kuloheimo@sagacare.fi (toimisto 1. krs, as 103)
- Palvelutalon hoitajan päivystys 050 468 3767 24h/vrk
- Palvelutalon sairaanhoitaja Katariina Ruusunen 050 329 7540 (ti-pe klo 8-14)
- Palvelutalon tiimivastaava Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304
- Jalkahoitaja Ivan Cholokhov 041 318 3156
- Kampaaja Kati Määttä 040 836 4483
- Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354 kirsti.lindroos@sagacare.fi
- Kahvila/vastaanotto 050 911 3875
- Ravintolapäällikkö Veli-Pekka Alanne 050 324 9543 veli-pekka.alanne@compass-group.fi