

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

4.–10.12.2023, vko 49

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 4.12.	11.00-12.00 12.00 > 12.00-13.00 17.00-17.45 18.00 >	ISTUMAJUMPPA fysioterapeutti KAHVILA tervetuloa herkuttelemaan SAIRAANHOITAJA vastaanotto KONSERTTI Sävelten valoa – jouluihin konsertti Helsingin työväenopiston yksinlauluryhmä ILTAOHJELMA televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Huone 215 Kahvila, 1. krs Vao:n toimisto Ravintolasali Ravintolasali
tiistai 5.12.	11.00-12.00 12.00 > 13.15-15.05	ISTUMAJUMPPA fysioterapeutti KAHVILA tervetuloa herkuttelemaan ELOKUVA Aktivistit (1939) <i>Historiallinen elokuva kohti itsenäisyyttä ponnistelevasta Suomesta sortovuosina 1899-1916. O: Risto Orko. N: Tauno Majuri, Helena Kara, Uuno Laakso, Tuulikki Paananen ja Ville Salminen. T: Suomi-Filmi. Elokuva esitetään TV1-kanavalla ja se katsotaan omatoimisesti.</i>	Huone 215 Kahvila, 1. krs Alasali, K-krs
keskiviikko 6.12.	10.00-10.45 11.00-11.45 12.00 > 14.00-14.45 15.00-15.45	HESARIHETKI vapaa-ajanohjaaja TIETOVISA vapaa-ajanohjaaja KAHVILA tervetuloa herkuttelemaan BINGO vapaa-ajanohjaaja ITSENÄISYSPÄIVÄN KONSERTTI Maljannosto itsenäiselle Suomelle, minkä jälkeen Helsingin Lauluveljet esittää isänmaallisen konsertin. <i>Lounas päättyy konsertin takia jo kello 13.30.</i>	Alasali, K-krs Alasali, K-krs Kahvila, 1. krs Alasali, K-krs Ravintolasali
torstai 7.12.	10.00-10.45 11.00-12.00 12.00 > 14.00-14.45 15.00-15.45 15.00 >	HESARIHETKI vapaa-ajanohjaaja KUNTOSALIRYHMÄ fysioterapeutti KAHVILA tervetuloa herkuttelemaan LEVYRAATI vapaa-ajanohjaaja TOIVEMUSIIKKI vapaa-ajanohjaaja ILTAOHJELMA televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Alasali, K-krs Kuntosali, K-krs Kahvila, 1. krs Alasali, K-krs Alasali, K-krs Ravintolasali
perjantai 8.12.	12.00 > 15.00 >	PERJANTAITORI myynnissä tuoreita leivonnaisia ILTAOHJELMA televisio-ohjelmia ja lautapelejä	Kahvila, 1. krs Ravintolasali
lauantai 9.12.	12.00 > 13.00-15.00	KAHVILA tervetuloa herkuttelemaan KORTTIPELI Pelataan yhdessä Skip-Bo-korttipeliä!	Kahvila, 1. krs Ravintolasali
sunnuntai 10.12.	12.00 > 15.00-15.45	KAHVILA tervetuloa herkuttelemaan KONSERTTI Natalia ja Jukka Uosukainen	Kahvila, 1. krs Ravintolasali

AJANKOHTAISTA

- **Sairaanhoidajan vastaanotto** ajanvarauksella tai jonottamalla **maanantaisin kello 12-13** vapaa-ajanohjaajan toimistossa (1. kerros). Hinta 18,70 €/15 min. Tervetuloa!
- **Kahvila** on avoinna joka päivä kello 8-16. **Tilaa runsas iltapalaleipä kahvilasta kello 13.00 mennessä** ja nouda se pakattuna kello 15.45 mennessä. Kerrosleipä maksaa **kuusi euroa** (8,50 euroa mehun kera) ja saatavilla on kolme vaihtoehtoa: 1. kinkku-juusto, 2. katkarapu ja 3. kerro oma toiveesi.
- **Ravintolasalin televisionurkkaus** on iltaisin asukkaiden vapaassa käytössä kello kolmesta alkaen (konserttipäivinä myöhemmin). Tule hyvään seuraan **katsomaan televisiota** tai **pelaamaan lautapelejä!**
- **Itsenäisyyspäivänä 6.12.2023 lounas päättyy konsertin takia jo kello 13.30.**
- **Influenssa- ja koronarokotteita on jäänyt yli.** Mikäli et ole vielä saanut rokotteita, ota yhteys Saga Käpylinnan sairaanhoitajaan.



TÄRKEITÄ NUMEROITA

Palvelutalon **hoitajan päivystys** 050 468 3767 24h/vrk
Palvelutalon **tiimivastaava** Kirsi-Marja Kujala 050 468 4304

Sairaanhoidaja tavoitettavissa arkisin klo 7.00-14.30
Katariina Ruusunen 050 329 7540 tai Kaisa Lappeteläinen 050 476 4316
katariina.ruusunen@sagacare.fi, kaisa.lappetelainen@sagacare.fi

Jalkahoitaja Anne Välimäki 040 689 2590

Fysioterapeutti Kirsti Lindroos 050 501 7354
kirsti.lindroos@sagacare.fi

Kahvila/vastaanotto 050 911 3875