

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Lakeudenlinna

7.-13.9.2026, viikko 37

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 7.9.	8:15 10:00 15:00	ALLASJUMPPA- Miehet PÄIVÄN POLTTAVAT PUHEENAIHEET ULKOILU JOKIRANTAAN	Allasosasto Kabinetti Lähtö aulasta
tiistai 8.9.	10:00 15:00	TUOLIJUMPPA ESTRADILLA: Ilmajoen korsuveljet-kuoro	Kahvila Ravintola
keskiviikko 9.9.	9:30-10:15 10:15-11:00 15:00	KUNTOSALIHARJOITTELU 1. JA 3.KRS. -ohjaaja KUNTOSALIHARJOITTELU 4. JA 5.KRS. -ohjaaja TARKKUUSHEITTOA	Kuntosali Kuntosali Aula
torstai 10.9.	10:00 14:30 16:00	ALLASJUMPPA- Naiset YHTEISLAULUT Anna Pellikan johdolla RAAMATUN ÄÄRELLÄ	Allasosasto Ravintola Ravintola
perjantai 11.9.	10:00 12-16:00 15:00	AAMUVENYTTELYT KAHVILAN PERJANTAITORI SAGAN TIETOVISA	Kahvila Kahvila Kahvila
lauantai 12.9.	10:30 15:00	BINGO SAGAKINO: Elokuva- Charles Chaplin Kultakuume (USA 1925)	Ravintola Kabinetti
sunnuntai 13.9.	10:00 14:15	JUMALANPALVELUS – TV/YLE 1 RAUHALLINEN ULKOILU-kävelylenkki lähialueille.	Aulan sohvut Lähtö aulasta

Ajankohtaista

Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.

- **Maanantaina** aamulla miesten allasjumppaa ja keskustelua ajankohtaisista aiheista. Iltapäivällä muistikuntoutusta erilaisten älypelien ja kynätehtävien merkeissä.
- **Tiistaina** aamulla tehokasta tuolijumppaa. Iltapäivällä esiintyy Ilmajoen korsuveljet.
- **Keskiviikkona** kuntosaliharjoitukset ohjaajan avustuksella. Iltapäivällä tarkkuusheittoa.
- **Torstaina** aamulla naisten allasjumppa. Iltapäivällä lauletaan yhdessä Annan kanssa.
- **Perjantaina** aamuvenyttelyt, kahvilan herkkutori ja iltapäivällä Sagan tietovisa.
- **Lauantaina** aamupäivällä bingo. Saga kinossa Yle areenasta Charles Chaplinin klassikkokomedia Kultakuume.
- **Sunnuntaina** ulkoillaan sään salliessa.
- Talon sanomalehdet luetaan kahvilassa, ei viedä huoneisiin!
- **Yleiset saunavuorot**
 - **perjantaina** naiset klo 17–20.
 - **lauantaina** miehet klo 17–20.
 - neuvonnasta voit varata myös oman saunavuorosi.

Seinäjoen kaupunginteatterissa Jääkärin morsian pe 25.9 klo 12. Lähtö klo 11:15.
Ilmoittautuminen respaan tai Katille 14.9 mennessä. Lippu 43 € ja kuljetus 14 €.

- Muistutus palautteen keräämisestä: keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy ala-aulasta. Palautteen antaminen on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. **Harrastus- ja kulttuuritoiminta** on aiheena tällä hetkellä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen.
- Ravintolatoiminnan palautteen voit antaa linjaston päässä, seinällä olevalle laitteelle painamalla valitsemaasi hymiötä. Jos haluat tutustua lounasruoan ravintoarvoihin, ravintoarvovertailu löytyy kirjaston pöydältä.

