

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Lakeudenlinna

28.9.-4.10.2026, viikko 40

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 28.9.	8:15 10:00 15:00	ALLASJUMPPA- Miehet PÄIVÄN POLTTAVAT PUHEENAIHEET MUSIIKKIHETKI JA NÄYTELMÄ: Kesäillan valssi ja mahapiironki	Allasosasto Kabinetti Ravintola
tiistai 29.9.	10:00 13:30-16:00	TUOLIJUMPPA SYYSRETKE KYRKÖSJÄRVELLE – makkaran paistoa ja kahvittelut	Kahvila Lähtö aulasta
keskiviikko 30.9.	9:30-10:15 10:15-11:00 15:00	KUNTOSALIHARJOITTELU 1. JA 3.KRS. -ohjaaja KUNTOSALIHARJOITTELU 4. JA 5.KRS. -ohjaaja LAULETAAN VIRSIÄ KLAUS HILDENIN JOHDOLLA	Kuntosali Kuntosali Ravintola
torstai 1.10.	10:00 14:30	ALLASJUMPPA- Naiset KÄSITYÖTUOKIO	Allasosasto Kabinetti
perjantai 2.10.	10:00 12-16:00 15:00	AAMUVENYTTELYT KAHVILAN PERJANTAITORI SAGAN TIETOVISIA	Kahvila Kahvila Kahvila
lauantai 3.10.	10:30 15:00	BINGO SAGAKINO: Ammatti: kirjailija - Jari Tervo (2010)	Ravintola Kabinetti
sunnuntai 4.10.	10:00 14:15 15:00	JUMALANPALVELUS – TV/YLE 1 RAUHALLINEN ULKOILU-kävelylenkki lähialueille. SOILI JA JENNA LAULAVAT	Aulan sohvut Lähtö aulasta Ravintola

Ajankohtaista

Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.

- **Maanantaina** aamulla miesten allasjumppaa ja keskustelua ajankohtaisista aiheista. Iltapäivällä musiikkihetkestä vastaavan Maija-liisa Seppä ja Anneli Palesto. Näytelmää tähdittää Mairén tiimi.
- **Tiistaina** aamulla tehokasta tuolijumppaa. Iltapäivällä tehdään syysretki Kyrkösjärvelle ja talo tarjoaa makkarat ja kahvit. Kyyti PALI-taksilla 14 € edestakaisin.
- **Keskiviikkona** kuntosaliharjoitukset ohjaajan avustuksella. Iltapäivällä veisataan virsiä Klaus Hildenin johdolla.
- **Torstaina** aamulla naisten allasjumppa. Iltapäivällä tehdään käsitöitä yhdessä.
- **Perjantaina** aamuvenyttelyt, kahvilan herkkutori ja iltapäivällä Sagan tietovisa.
- **Lauantaina** aamupäivällä bingo. Iltapäivällä Sagakino ja kahvilan leffatarjous. Henkilökuva Jari Tervosta – Rovaniemen terävin kynä valloitti koko maan.
- **Sunnuntaina** ulkoillaan sään salliessa. Soilin ja Jennan laulutuokio.
- **Omia paikkoja/tuoleja ei ole kenellekään nimetty, ei kahvilassa, eikä ravintolassa tai kabinetissa.**
- Talon sanomalehdet luetaan kahvilassa, ei viedä huoneisiin!
- **Yleiset saunavuorot**
 - **perjantaina** naiset klo 17–20.
 - **lauantaina** miehet klo 17–20.
 - neuvonnasta voit varata myös oman saunavuorosi.
- Muistutus palautteen keräämisestä: keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy ala-aulasta. Palautteen antaminen on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. **Harrastus- ja kulttuuritoiminta** on aiheena tällä hetkellä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen.
- Ravintolatoiminnan palautteen voit antaa linjaston päässä, seinällä olevalle laitteelle painamalla valitsemaasi hymiötä. Jos haluat tutustua lounasruoan ravintoarvoihin, ravintoarvovertailu löytyy kirjaston pöydältä.

