Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Lakeudenlinna
16.-22.11.2026, viikko 47

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 16.11.	8:15 10:00 14:30	ALLASJUMPPA-miehet PÄIVÄN POLTTAVAT PUHEENAIHEET ULKOILU	Allasosasto Kabinetti Lähtö aulasta
tiistai 17.11.	10:00 9-11:00 11:00- 12:30-15:30 14:30	TUOLIJUMPPA INFLUENSSAROKOTUKSET 1. JA 3.KRS. VAATEMYYNTI RANTANEN INFLUENSSAROKOTUKSET 4. JA 5.KRS. RÄSÄSEN RUNOKARUSELLI	Kahvila Kabinetti Kahvila Kabinetti Ravintola
keskiviikko 18.11.	9:30-10:15 10:15-11:00 15:00	KUNTOSALIHARJOITTELU 1. JA 3.KRS. -ohjaaja KUNTOSALIHARJOITTELU 4. JA 5.KRS. -ohjaaja MÖLKKY	Kuntosali Kuntosali Aula
torstai 19.11.	10:00 16:00	ALLASJUMPPA- Naiset LAKEUKSIEN PUBIKLUBI -GRILLIRUOKAA KLO 16:00-17:45 -PUBIVISA KLO 17:00 -ENSTI ESIINTYY KLO 18:00 -KAHVILA AVOINNA KLO19:30 SAAKKA	Allasosasto Ravintola/kahvila
perjantai 20.11.	10:00 12-16:00 15:00	AAMUVENYTTELYT KAHVILAN PERJANTAITORI SAGAN TIETOVISA	Kahvila Kahvila Kahvila
lauantai 21.11.	10:30 15:00	BINGO SAGA KINO: Tuntematon mestari (Suomi 2019)	Ravintola Ravintola
sunnuntai 22.11.	10:00 14:30	JUMALANPALVELUS – TV/YLE 1 RAUHALLINEN ULKOILU- kävelylenkki lähialueille.	Aulan sohvat Lähtö aulasta

→

Ajankohtaista

Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.

- **Maanantaina** aamulla miesten allasjumppa ja ajankohtaisaiheista keskustelua. Iltapäivällä ulkoilua sään salliessa.
- **Tiistaina** aamulla tuolijumppaa ja vaatemyynti. Influenssarokotukset talon asukkaille, joilla ei ole muualta kotihoitoa. Iltapäivällä Räsäsen runokaruselli. Räsäsen Runokaruselli on lämminhenkinen, humoristinen ja koskettava esitys, joka tuo suomalaisen runouden klassikot lähelle ihmisten arkea ja elämää.
- **Keskiviikkona** aamupäivällä kuntosaliharjoitukset ohjaajan avustuksella. Iltapäivällä mölkkypeli.
- **Torstaina** aamulla naisten allasjumppa. Illalla vietämme Lakeuksien klubi-iltaa, visailun, herkullisen ruoan ja musiikin merkeissä.
- **Perjantaina** aamuvenyttelyt, kahvilan herkkutori ja iltapäivällä Sagan tietovisa.
- **Lauantaina** pelataan bingoa ja Saga kinossa kotimainen draamaelokuva Tuntematon mestari. Klaus Härön elokuva ikääntyvästä taidekauppiaasta, joka yrittää viimeisen kerran todistaa kykynsä niin itselleen kuin lähimmäisilleen. Yleareena. Muista kahvilan leffatarjous!
- **Sunnuntaina** iltapäivällä rauhallinen ulkoilu.
- Talon sanomalehdet luetaan kahvilassa, ei viedä huoneisiin!
- Siisti koti jouluksi kampanjahintaan, joulusiivoustarjous! Varaukset neuvonnasta.

- **Yleiset saunavuorot**
  - perjantaina naiset klo 17–20.
  - lauantaina miehet klo 17–20.
  - neuvonnasta voit varata myös oman saunavuorosi.

  - Muistutus palautteen keräämisestä: keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy ala-aulasta. Palautteen antaminen on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. **Fysioterapia** on aiheena tällä hetkellä.
    Kiitos palautteestasi jo etukäteen.

  - Ravintolatoiminnan palautteen voit antaa astiapalautuksen vieressä, seinällä olevalle laitteelle painamalla valitsemaasi hymiötä. Jos haluat tutustua lounasruoan ravintoarvoihin, ravintoarvovertailu löytyy kirjaston pöydältä.