

MAANANTAI

Lohikeittoa (A, G, ILM, L)
Lasagnetta (A, L, VS)
Persiljaporkkanoita (G, L, M, Veg)
Banaanirahkaa (A, L, G)

TIISTAI

Pinaattikeittoa (*, A, ILM, L) , Keitettyä kananmunaa (A, G, L)
Karjalanpaistia (*, G, L, M) 
Keitetyt perunat (*, A, G, ILM, L, M, Veg) 
Höyrytettyä ruusukaalia (G, L, M, Veg)
Marjakiisseliä (G, L, M, Veg)

KESKIVIIKKO

Juustoista broilerikeittoa (A, G, L)
Perinteistä kaalilaatikkoa (*, G, L, M),
Puolukkahilloa (G, M)
Paahdettua bataattia (G, L, M, Veg)
Hedelmärahkaa (A, G, L)

TORSTAI

Possu-juureskeittoa (A, G, L, M)
Rapeita kalapyöryköitä (*, A, G, ILM, L) 
Tillijogurtia (*, A, G, ILM, L) 
Perunamuusia (A, G, L), Parsakaalia (*, G, L, M, Veg) 
Ananas-omenakiisseliä (G, L, M, Veg)

PERJANTAI

Jauheliha-gulassikeitto (*, A, G, ILM, L, M, VS) 
Broileria smetana-tomaattikastikkeessa (*, A, G, L, VS) 
Perunaa, Riisiä, Höyrytettyjä kasviksia (G, L, M, Veg),
Mustaherukkavispipuuro (A, L, M, Veg)

LAUANTAI

Parsakaalisosekeittoa (A, ILM, L)
Jauhelihamurekettä (A, L, M), Sinappista kastiketta (A, G, L)
Perunamuusia (A, G, L), Rakuunaporkkanaa (G, L, M, Veg)
Paahtokiisseliä (A, L, G)

SUNNUNTAI

Mustajuurisosekeittoa (*, A, ILM, L, VS) 
Paneroitua yrttiseitä (*, A, G, L, M)  Tilliperunoita (G, ILM, L, M)
Pinaattimuhennosta (*, A, ILM, L) 
Suklaakiisseliä (A, G, L)

A= Sis. allergeenia, L = Laktoositon,
G = Gluteeniton, M = Maidoton,
ILM= Ilmastoystävällinen, Veg= Vegaaninen
*= suomalaisten ravitsemussuosittelun mukainen

Aukioloajat:

Aamiainen 8.00–10.00
Lounas klo 11.00–14.00
Kahvila klo 8.00–16.00

Muutokset ruokalistassa ovat mahdollisia.

Hinta ma-la 14,20 €/hlö, su 17,60 € (pois lukien pyhäpäivät). Maksu kortilla.