

# Harrastus- ja kulttuuritoiminta

6.5.-12.5.2024 vko 19

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 6.5.	09.00-09.45 11.00-13.00  14.00-14.45  16.00-16.45	<b>KUNTOPIIRI</b> (max 8 hlöä) fysioterapeutti <b>MAALAUSRYHMÄ</b> talon taidetarvikkeet käytettävissä, tervetuloa! <b>ULKOILLAAN YHDESSÄ</b> mennään vapaa ajan ohjaajan kanssa kävelylle lähialueelle katsomaan miten kevät heräilee. <b>YHTEISLAULUA!</b> Marjukka Riihimäen johdolla	Kuntosali Linnan 5. kerros  Lähtö pääovien edestä  Ravintolasali
tiistai 7.5.	10.00-10.40 11.00-14.00 11.15-11.45 14.00-14.45  17.30 alk.	<b>HESARIHETKI</b> vapaa ajan ohjaajan kanssa <b>KENKÄMYYNTEI</b> SenTex <b>TUOLIJUMPPA</b> vapaa-ajan ohjaaja <b>VIRSITUOKIO</b> kuunnellaan yhdessä virsiä koneelta lähestyvän Helatorstain kunniaksi. <b>ILTABINGO</b> Maksa osallistumismaksu 1,10 € respaan kortilla tai tilille. Ota kuitti mukaan.	Kirjasto Puiston P-kerros Kuntosali Sali, Puiston P-kerros  Ravintolasali
keskiviikko 8.5.	10.00-12.00  14.30 alk.  15.30-16.00 17.15 alk.	<b>KÄDENTAI</b> DOT asukkaiden omatoimiryhmä. Ota oma luova projekti mukaan ja tule muiden seuraan <b>MUISTOJA HAMINASTA-VALOKUVANÄYTTELYN AVAJAISET</b> Aarno ja Marjukka Tamminen <b>KEILAUS</b> <b>ASUKKAIDEN VAPAAMUOTOINEN KESKUSTELUPIIRI</b> Tervetuloa keskustelemaan äitiydestä ja kunnioituksesta.	Sali, Puiston P-kerros  Ravintolasalin ja Dosentinrinteen välinen yhdyskäytävä Kuntosali Ravintolasali
torstai 9.5.		<b>HELATORSTAI</b>	
perjantai 10.5.	10.00-10.30 11.00-12.00  14.00-14.45	<b>TUOLIJUMPPA</b> vapaa-ajan ohjaaja <b>DIGIAVUSTUS</b> <b>EI PERJANTAITORIA</b> <b>LEVYRAATI</b> toivemusiikkia klassisesta aina nykypäivän listaykkösiin, tervetuloa!	Kuntosali Kirjasto  Sali, Puiston P-kerros
lauantai 11.5.	17.00	<b>VIIKOTTAINEN MUSIIKKIHARTAU</b> pastori Jan-Erik Lindqvist	Ravintolasali
sunnuntai 12.5.	16.00 alk.	<b>ORVOKKEJA ÄIDILLE: ÄITIENPÄIVÄKONSERTTI</b> Katri & Leo Silolahti	Ravintolasali



KÄÄNNÄ

## AJANKOHTAISTA

- Ravintolapäällikkö Tiina lomailee 7.-12.5.
- Informoimme jo hyvissä ajoin, että ehdit halutessasi käydä läpi kaappeja rauhassa sinulle tarpeettoman tavaran etsimiseksi. Saga Munkkiniemi osallistuu Munkkiniemen Marttojen ja Pääkaupunkiseudun Kierrätyskeskuksen yhteiseen Hyvät kiertämään! -keräyskampanjaan viikolla 20. Kierrätykseen sopivia tavaroita ovat siistit ja puhtaat kodin pientavarat, vaatteet ja tekstiilit, askarteluun ja käsitöihin sopivat materiaalit ja tarvikkeet sekä esim. lelut, pelit, kirjat ja levyt. Jottei mahdollinen kierrätystavara ole häiritsevästi kulkuesteenä, voi tavaroita tuoda **ma 13.5. ja ti 14.5. aikana** Dosentinpuiston P-kerrokseen ikkunoiden luokse. Tiistaina tavarat tuodaan **klo 12 mennessä**, josta keräysauto hakee tavarat pian pois.
- **Ma 6.5. klo 16-16.45 välillä** musiikkineuvos Marjukka Riihimäki johtaa yhteislaulua Ravintolasalissa. Lämpimästi tervetuloa laulamaan ja viettämään aikaa yhdessä!
- **Ke 8.5. klo 14.30 alkaen** Aarno ja Marjukka Tamminen pitävät ”Muistoja Haminasta” -valokuvanäyttelyn avajaiset Ravintolasalin ja Dosentinrinteen välisellä yhdyskäytävällä. Näyttelyssä on esillä Aarnon ottamia kuvia Haminasta ja Marjukka taustoittaa Aarnon kanssa kuvia. Lämpimästi tervetuloa historiallista ja tunnelmallista Haminaa käsittelevään näyttelyyn!
- **Su 12.5. klo 16 alkaen** Katri ja Leo Silolahden keväinen Äitienpäiväkonsertti Ravintolasalissa. Konsertissa kuullaan mm. kappaleet Orvokkeja äidille, Äidin sydän sekä Tuo aika toukokuun. Lämpimästi tervetuloa!

Palautteesi on meille tärkeä! Muistathan, että voit antaa palautetta talon palveluista Happy Or Not -laitteella.

KÄÄNNÄ